

Lebenslauf Udo Lorenzen

Berufliche Qualifikation:

- Heilpraktiker
- Gastprofessor der Chengdu University of TCM, VR China
- Medizinhistoriker M.A
- Dipl. Sozialpädagoge

Hochschulbildung:

1977 – 1980:

Studium an der Fachhochschule für Sozialwesen in Kiel; Diplomarbeit zum Thema: „Sozialpädagogische Behandlung von „Schizophrenen“ in therapeutischen Wohngemeinschaften“; Erfolgreicher Abschluss des Studiums mit dem Titel Diplom-Sozialpädagoge

März 1981 – Mai 1982:

Ausbildung in Integrativer Familientherapie

1992 – 2002:

Regelmäßiger Besuch von Seminaren an der Christian Albrecht Universität zu Kiel (CAU) im Fach Sinologie; Erlernen der klassischen chinesischen Sprache u. a. bei Prof. Dr. Gudula Linck; Befähigung chinesische Texte zu lesen und zu übersetzen (besonders philosophische und medizinische Texte)

2002 – 2006:

Reguläres Studium an der Christian Albrecht University in Kiel (CAU) in den Fächern Medizingeschichte, Pädagogik und Sinologie; Magisterarbeit: „Das Vierer-Schema der antiken Säftelehre und das Fünfer-Schema der chinesischen Lehre von den Wandlungsphasen in der Periode vor der Zeitenwende. Ein historischer Vergleich“; Erfolgreicher Abschluss des Studiums mit dem Titel Medizinhistoriker M. A (Magister Artium).

Berufspraxis:

1. Diplom Sozialpädagoge

- 1980 – 1981: Arbeit mit Alkoholkranken und Drogenabhängigen in der „Landesklinik Elmschenhagen“ in Kiel;
- 1982 – 1985: Soziale Arbeit und Hilfen für ausländische Asylbewerber und ihre Familien, Leitung eines Wohnheimes für Asylbewerber;
- 1986 – 1990: Ambulante Arbeit mit psychisch und physisch Kranken und Menschen mit Suchtproblemen; Gesprächs- und Familientherapie, soziale Hilfen;

2. Heilpraktiker

- 1982 – 1986: Ausbildung und Vorbereitung zum Beruf „Heilpraktiker“ (berufsbegleitend); Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung; die Erlaubnis wurde am 11.12.1986 durch das Gesundheitsamt Kiel erteilt.
- 1988 – heute: Eigene Naturheilpraxis in Kiel mit dem Schwerpunkten Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Klassische Akupunktur, Klassische Homöopathie, Ohrakupunktur, Lebensberatung und Familientherapie
- 1992 – heute: Schulleiter und Eigentümer des „*Ausbildungszentrum Nord für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin*“ (ABZ NORD), eine Schule für Aus- und Weiterbildungen zu allen Bereichen der TCM; Kooperationspartner der Chengdu University of TCM und des Fachverbandes Deutscher Heilpraktiker (FDH) der Landesverbände Hamburg und Schleswig-Holstein.
- 1988 – heute: Referent und Dozent in Klassischer Akupunktur und TCM an verschiedenen Schulen und auf Kongressen in Deutschland und im Ausland (hauptsächlich in der Schweiz)

Aus- und Weiterbildungen in Chinesischer Medizin:

1983	Ausbildung an der Academy of Chinese Acupuncture in Sri Lanka bei Dr. Rhada Thambirajah
1987-1990	Ausbildung in Klassischer Akupunktur mit erfolgreichem Abschluss bei der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V. (AGTCM) mit Erlangung eines Diploms.
1994	Diplom der Chengdu University of Traditional Chinese Medicine – International TCM Training Program
1986 – 2006	Regelmäßige Teilnahme und häufiger Referent in Rothenburg o. T. am TCM-Kongress, organisiert von der AGTCM
1996 – 2016	Regelmäßige Weiterbildungen in Theorie und Praxis der TCM (je 2 Wochen im Jahr) mit Prof. Dr. Hu Lingxiang und Prof. Dr. Hu Youping von der Chengdu University of TCM im ABZ Nord in Hamburg und Kiel
2006	Weiterbildung in China - Zertifikat von der Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, VR China
2007	Weiterbildung in China - Zertifikat von der Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, VR China
2008	Weiterbildung in China - Zertifikat von der Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, VR China
2010	Weiterbildung in China - Zertifikat von der Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, VR China
2011	Gewähltes Mitglied der „World Federation of Chinese Medicine Societies“ (Dachverband der internationalen TCM-Schulen und Universitäten,) in das „Committee of Examination and Evaluation“.

2013	Weiterbildung in China – Zertifikat von der Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, VR China
2014	Weiterbildung in China – Zertifikat von der Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, VR China
2016	Weiterbildung in China – Zertifikat von der Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, VR China
2016	Berufung zum Gastprofessor an der Chengdu University of TCM, VR China
2017	Weiterbildung in China – Zertifikat von der Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, VR China
2018	Weiterbildung in China - Zertifikat von der Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, VR China
2019	Vortrag beim 6. Internationalen TCM-Kongress in Chengdu, VR China, zum Thema: Emotional disorders and their treatment with Acupuncture
2025	Vortrag zum 30. Jubiläumsjahr des TCM Fachverbandes in der Schweiz zum Thema: Emotionale Störungen und ihre Behandlung mit Akupunktur

Veröffentlichungen:

- Die Fünf Wandlungsphasen in der Traditionellen Chinesischen Medizin, 5 Bände (zusammen mit HP Andreas Noll), München 1992-2012
- Terminologische Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin (1998, 208 p.) München 1997
- Mikrokosmische Landschaften – Übergreifende Konzepte in der Chinesischen Medizin (666 p.), Band 1, München 2006, 2. Auflage Aachen 2016
- Mikrokosmische Landschaften – Übergreifende Konzepte in der Chinesischen Medizin (346 p.), Band 2, München 2007, 2. Auflage Düren 2022 (396 p.)
- Die Heilkunst des *Zhang Jiebin* – Das Herz als Mittelpunkt therapeutischen Handelns (766 p.), Aachen, 2021
- Nuke Baiwen – 100 Fragen zur Frauenheilkunde von *Qi Zhongfu* aus der Song- Zeit; übersetzt und kommentiert von Udo Lorenzen (700 p.), Düren 2023
- Chinesische Lebenspflege Yang Sheng – Die Hoffnung auf Gesundheit und ein langes Leben (370 p), Düren 2025

Diverse Fachartikel in folgenden Zeitschriften (seit 1988):

- Volksheilkunde aktuell/Der Heilpraktiker
- Naturheilpraxis
- Taijiquan & Qigong Journal
- Qi - Zeitschrift für Chinesische Medizin
- CO'MED – Fachmagazin für Komplementäre Medizin
- Schleswig-Holsteinisches Ärzteblatt
- Zeitschrift für Traditionelle Chinesische Medizin (ZTCM)
- Journal of Traditional Acupuncture Society

Udo Lorenzen

17. April 2026

Udo Lorenzen

