

Kiel, 22. Januar 2022

Das Jahr des METALL-BÜFFELS ist beinahe vorüber und wie es scheint, hat Corona uns weiterhin fest im Griff. Vielleicht ist die Omikron-Variante der Ausstieg aus der Pandemie und der Einstieg in eine neue „Normalität“? Wir wissen es nicht, aber als Mikrokosmos im Makrokosmos sind auch wir Menschen ein Virus, welches die Erde gnadenlos ausgebeutet und zerstört hat. Ein konsequentes Handeln in Zeiten des Klimawandels ist nun alternativlos! Bisher haben sich die Entscheidungsträger weltweit damit schwer getan, ihre Verantwortung an der Globalisierung, der Ausbeutung der Ressourcen und der Vernichtung der Lebensräume vieler Tierarten zu übernehmen. Sind nicht die zunehmenden Naturkatastrophen auch ein Ausdruck eines verärgerten Planeten, der wieder ins Gleichgewicht kommen möchte?

So kommt uns die Natur plötzlich zu nahe und lässt uns demütig als das zurück, was wir sind: Ein Teil der Natur, der seine Mutter Erde nicht liebt und den Himmel als Vater nicht respektiert. Und wir erleben, wie machtlos wir gegenüber diesen Naturgewalten sind! Anpassung und nicht Ausbeutung ist schon längst angesagt, sonst ist die Menschheit trotz aller technischer Raffinessen in kurzer Zeit ausgestorben.

Wie wird das nächste Jahr im Zeichen des **Wasser-Tigers**? Werden wir wieder ein halbwegs „normales“ Leben führen können? Am **1. Februar 2022** beginnt das Jahr des Tigers. Der Tiger ist mit dem Erdenzweig *Yin* 寅 verbunden, mit dem Monat März, der Lungen-Leitbahn und der Doppelstunde 3-5 Uhr. Unter den Wandlungsphasen gehört der Tiger zum METALL. Der Jahreshimmelsstamm *Ren* 壬 entspricht dem Wasser-Yang, er gehört zur Blase und prägt die kosmische Energie für 2022.

Gemäß der großen Bewegungen am Himmel (*Wu Yun* 五運) ist das Jahr 2022 also ein **starkes Wasser-Jahr** (*Ren Yin* 壬寅). Das Grundklima ist KÄLTE vom Himmel, und ein starkes Wasser kann leicht das Feuer überwinden. So wird 2022 eher ein kälteres Jahr werden. Gemäß der sechs Qi (*Liu Qi* 六氣), die für die Klimata auf der Erde verantwortlich sind, wird das Klima im nächsten Jahr allerdings durch die Kraft des Feuers (*Shao Yang*) mitbestimmt, sodass ein Gleichgewicht zwischen Kälte und Hitze entsteht. Die Gastenergie im 1. Halbjahr ist ebenfalls Feuer (*Shao Yang*), und im 2. Halbjahr Wind (*Jue Yin*). So werden wir 2022 im Vergleich zum letzten Jahr ein stärker ausbalanciertes Klima mit Hitze und Kälte bekommen. Im 2. Halbjahr werden allerdings Wind-Hitze-Erkrankungen zunehmen.

Als Therapeuten sollten wir Herz und Niere harmonisieren und der Milz helfen, als Wurzel des erworbenen Vermögens daran mitzuwirken. Eine Ernährung, welche die Milz nährt und nicht überfordert, ist hier ebenfalls angesagt! Ingwer, Hirse, Mais, Kartoffeln, Knoblauch und erwärmende Speisen mit süß-neutralem Temperaturverhalten. Für die Akupunktur: Erde-Punkte, Wasserpunkte und Mu-Shu-Punkte!

Wie sieht das kommende Jahr nun allgemein für die Menschen aus, welche Umstände ergeben sich im Jahr des Tigers für die einzelnen Tierkreiszeichen? Der **Tiger** ist als Tierkreiszeichen die Verkörperung des Animalischen, eine geborene Führernatur, wetteifernd und kampflustig. Er lässt sich nicht beeinflussen und seine natürliche Autorität wird selten angezweifelt. Die Lust am Wetteifern leistet in all den Berufen dem Erfolg Vorschub, die eher Aggression als Diplomatie erfordern. Tiger sind wie geschaffen für kaufmännische Tätigkeiten, Personalführung und militärische oder polizeiliche Laufbahnen. Der Tiger sollte sich allerdings davor hüten, sich durch Anmaßung Feinde zu schaffen. So ist es nicht verwunderlich, dass das Jahr des Tigers als eine Zeit dramatischer und oft gefährlicher Veränderungen betrachtet wird. In politischer Hinsicht ist es eine Zeit des Umsturzes. Interessant ist, dass der 1. Weltkrieg in einem **Tiger-Jahr** (1914) ausgebrochen ist und der 2. Weltkrieg in einem **Tiger-Jahr** vorbereitet wurde (1938)! Schauen wir auf die drei mächtigsten Politiker der Gegenwart, ist *Wladimir Putin* ein Wasser-Drache, *Joe Biden* ein Wasser-Pferd und *Xi Jinping* eine Wasser-Schlange – So viel Wasser in einem Wasser-Jahr, kann dies einen drohenden Krieg wo auch immer verhindern? Hoffen wir auf Weisheit und Respekt (*Zhi* 智) der Entscheidungsträger, Tugenden, die traditionell im Wasser angesiedelt sind!

Wer nun ehrgeizige Pläne hegt, sollte an das alte chinesische Sprichwort denken: „Wer auf einem Tiger reitet, sollte auch absteigen können!“ Das Jahr des Tigers ist die Zeit für leidenschaftliche und ehrgeizige Naturen. Das Herz regiert den Kopf und gute Ratschläge werden in den Wind geschlagen.

Wie schaut es nun für die einzelnen Tierkreiszeichen im Jahr des Tigers aus?

Für die **Ratte** ist es kein einfaches Jahr. Es ist für sie eine bewegte Zeit mit vielen Reisen und Veränderungen. Eigentlich verstehen sich Ratte und Tiger, aber davon profitieren nur die Ratten, die selbst nach vorn streben. 2022 sollte die Ratte also nicht die Hände in den Schoß legen, sondern eigene Pläne und Ziele verwirklichen. Affe und Drache sind günstige Partner für sie.

Für den **Büffel** ist 2022 ein Jahr, in dem Unstände und Menschen eine endlose Folge von kleinen Ärgernissen bringen. Ein chinesisches Sprichwort lautet: „Ein Büffel kann zwei Tiger bekämpfen!“ Tatsächlich ist der Büffel das einzige Zeichen, das sich den ungünstigen Einflüssen eines Tigerjahres entgegenstellen kann. So überwindet der Büffel letztendlich alle Schwierigkeiten. Ratte und Affe sind ihm zugewandt.

Das eigene Jahr ist eine ideale Zeit für den **Tiger**. Ihm winken Leistungssteigerung und Erfolg. Er hat das Glück auf seiner Seite und egal was er anpackt gelingt! Leider ist diese Phase nicht nachhaltig, deshalb sollte der Tiger für die kommenden Jahre etwas zurücklegen. Hund und Pferd sind für den Tiger günstige Verbindungen.

2022 kann für den **Hasen** ein blühendes Jahr werden! Der Hase ist das Komplementärzeichen des Tigers, Yin und Yang verbinden sich vortrefflich. Die Ereignisse im Tigerjahr haben für den Hasen kaum eine Bedeutung, denn er bekommt etwas ab vom Erfolg des Tigers. Es ist eine gute Zeit für langfristige Pläne, denn das kommende Jahr 2023 ist ein Hasen-Jahr, ideal zum Verwirklichen. Schwein und Schaf sind treue Begleiter des Hasen.

**Drache** und Tiger passen astrologisch zusammen, sodass ein günstiges Jahr für den Drachen zu erwarten ist. Der Drache wird mit Neid zu tun bekommen, er sollte vorsichtig sein mit leichtsinnigen Geldausgaben. Es bieten sich Gelegenheiten sowohl beruflich als auch in der Liebe. Freundliche Unterstützung erfährt der Drache vom Affen und von der Ratte.

**Schlange** und Tiger bilden kein gutes Gespann, sodass es ein schwieriges Jahr wird. Neue Ideen sollte man ruhen lassen, Pläne können sich zerschlagen und die Schlange hat es mit Menschen zu tun, die sie gerne kritisieren. Hahn und Büffel sind die idealen Partner für sie!

Das **Pferd** hat in einem Tigerjahr viel Freude, sowohl in gesellschaftlicher als auch in beruflicher Hinsicht. Für Männer ist es sogar noch günstiger als für Frauen. Da gesellschaftliche Aktivitäten oft viel Geld kosten, sollte das Pferd seine Ersparnisse nicht angreifen. Tiger und Hund sind die idealen Partner für das Pferd!

Für das **Schaf** ist das Jahr des Tigers ein neutrales Jahr. Viele Entscheidungen müssen getroffen werden und es hat keinen Zweck, bei Anderen Rat zu suchen. Das Schaf muss seine eigenen Erfahrungen machen. Kontakte mit Schwein und Hase sind dem Schaf immer wohlgesonnen!

Für den **Affen** ist 2022 ein instabiles Jahr. *Tai Sui* 太歲, der Jahresplanet (Jupiter), steht dem Affen am Himmel direkt gegenüber, sodass Depressionen und Lethargie auftreten können. Doch dies ist eine vorübergehende Phase und wenn der Affe sich am Seitenrand des Geschehens aufhält, wird im auch kein Leid getan. Schlange und Hahn können den Affen am Besten unterstützen.

Der **Hahn** wird im Wasser-Tiger-Jahr ebenfalls ein neutrales Jahr erleben. Die Zeit ist gut zum Schmieden langfristiger Pläne, auf welchem Gebiet auch immer. Weil der Hahn hohe Ideale hat, ergeben sich häufig Konflikte mit anderen, da er wenig Nachsicht mit Leuten hat, die in seinen Augen zweitklassig sind. Büffel und Schlange sind gute Verbündete für den Hahn.

Für den **Hund** ist 2022 ein gutes Jahr! Das Glück begleitet ihn das ganze Jahr über und er fühlt sich wohl in seiner Haut. Beförderung ist zu erwarten, und die Geschäfte entwickeln sich hervorragend. Herzensangelegenheiten sich ebenfalls günstig, und es ist ein gutes Jahr für Reisen. Unterstützung erfährt er durch seine zuverlässigen und treuen Gefährten, die im Zeichen des Pferdes und des Tigers geboren sind.

Das **Schwein** schließlich hat im Jahr des Wasser-Tigers kein leichtes Leben. Es erlebt überall Tumult, auch im Hause und in den familiären Beziehungen. Außerdem könnte das Schwein zu ungewöhnlich hohen Geldausgaben gezwungen werden. Es wäre unklug für das Schwein, in diesem Jahr weitere Verantwortung zu übernehmen. Zum Glück wird das nächste Jahr ein besseres! Schaf und Hase sind die treuen Begleiter für das Schwein in der Not.

Ich danke allen Kolleginnen und Kollegen, Schülerinnen und Schülern, Patientinnen und Patienten und meinen sehr geschätzten Mit-DozentInnen für ihre Unterstützung und für ihr Interesse, sich mit der chinesischen Medizin zu beschäftigen und meine Rundmails gelassen ertragen zu haben.

Haben Sie es wohl und bleiben Sie gesund! Einen guten Wechsel ins **Neue Jahr des Tigers 2022** wünscht Ihnen sehr herzlich Ihr

*Udo Lerche*

