

Chinesische Familien-Akupressur

Akupressur ist eine Jahrtausendalte Behandlungsmethode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Durch Druck, den man mit den Fingern oder der Handfläche auf die Energiebahnen am Körper (Meridiane) und den darauf liegenden Akupunkturpunkten ausübt, kann man die Blutzirkulation anregen, energetische Blockaden lösen und sogar Krankheiten vorbeugen oder lindern. Nach einer kleinen Einführung in die Meridian- und Qi Lehre werden anhand verschiedener Krankheitsbilder Punkte ausgewählt, deren Massage Linderung ermöglichen. Auch für die Gesundheitsprophylaxe, oder wie die Chinesen es nennen, für die Lebenspflege, dient die chinesische Akupressur zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der Vorbeugung von Krankheiten. Damit erhöht sich auch die Lebensqualität! Akupressur ist sicher und leicht anzuwenden, dazu angenehm und schmerzlos. Sie ist für Menschen jeden Alters geeignet und kann auch zur Selbstbehandlung oder von einem Partner/Partnerin ausgeübt werden. Im Kurs werden wir die wichtigsten Akupressurpunkte gegenseitig ertasten und vorsichtig massieren. Dieser Kurs vermittelt keine Heilungsversprechen! Aber sie werden lernen, ihren Körper besser zu begreifen und allein durch das Lösen von schmerzhaften Punkten eine Entspannung erfahren. Das kann auch für ihren Partner, den Kindern und anderen lieben Menschen eine Wohltat sein!

Natürlich ersetzt die Akupressur, die sie im Kurs lernen, nicht den Besuch bei einem Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker! Wenn sie unsicher sind, ob Akupressur für sie geeignet ist, oder wenn sie unter einer Krankheit leiden, bei der Akupressur kontraindiziert ist, setzen sie sich bitte vorher mit mir oder/und natürlich mit ihrem Hausarzt in Verbindung!