

Blutreinigungstee zur Frühlingskur (Quelle: Noch mehr denn Tausend Gulden wert – Max Reche, Dresden 1958)

Brunnenkresse	10g
Scharfgabe	10g
Brombeerblätter	10g
Stiefmütterchen	10g
Tausendgüldenkraut	10g
Walnussblätter	10g
Erdbeerblätter	10g
Brennessel	10g
Löwenzahnwurzel	15g
Zichorienwurzel	15g

Ein Esslöffel auf ¼ Liter kochendes Wasser 6-8 min. ziehen lassen und dann durchsieben.