

## Emotionale Störungen und ihre Behandlung mit Klassischer Akupunktur mit Udo Lorenzen

Gesundheit und Krankheit werden in unserer heutigen Zeit viel stärker durch innere Krankheitsursachen (*Nei Yin* 內因) geprägt als zur Zeit der Theoriebildung der Chinesischen Medizin (CM) vor 2000 Jahren. In diesem Seminar geht es um die Darstellung der emotionalen und geistig-seelischen Aspekte aus der Sicht der Chinesischen Medizin. Es geht um die natürlichen Bewegungen des Qi der 5 Zang-Organen, welche Gefühlsausdrücke (*Wu Zhi* 五志) sie hervorbringen und welche Leidenschaften (*Qi Qing* 七情) entstehen, wenn die Organfunktionen aus dem Gleichgewicht geraten.

Die 5 geistig-seelischen Ausdrucksformen (*Wu Shen* 五神) sind die Voraussetzung für unsere emotionale Gesundheit. Wie können wir die Funktionen der Zang-Organen als „Beamte im mikrokosmischen Staatsapparat“ in dieses Ordnungsprinzip integrieren? Übersetzungen aus chinesischen Klassikern werden zur Klärung dieser Fragen herangezogen, es werden Fälle vorgestellt und mögliche Punkte zur Linderung/Lösung emotionaler Probleme vorgeschlagen.

### **Inhalte:**

- Beschreibung der Organfunktionen nach dem 8. Kapitel *Su Wen*
- Physiologie und Pathologie der Emotionen aus der Sicht der TCM
- Klärung der geistig-seelischen und emotionalen Aspekte nach dem *Ling Shu*, Kap. 8 und dem *Su Wen* Kap. 39.
- Interpretationen der Klassiker durch *Zhang Jiebin* im *Lei Jing*.
- Einige Fälle aus der Praxis

**Ort:** Die Praxis für chinesische Lebenspflege, Udo Lorenzen  
24103 Kiel, Holtenauer Str. 3

**Zeit:** 17. August 2024 (Samstag von 10-17 Uhr).

**Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen (mind. 4 TN)

**Kosten:** 150,00 Euro