

# **Neuer TCM-Basiskurs 2024 in Hamburg:**

**1. WE 5/6. April 2024:** Einführung in die Medizinphilosophie der TCM (Geschichte, Dao, Yin und Yang, 5 Wandlungsphasen, Energetik) (Physiologie)

An diesem Wochenende werden die grundlegenden Konzepte der TCM näher erklärt und besonders auf die Lebenskraft Qi hingewiesen. Ein historischer Abriss der TCM auch mit ihrer Entwicklung in Deutschland rundet das WE ab.

**2. WE 3/4. Mai 2024:** Die 12 Leitbahnen mit den wichtigsten Punkten (Physiologie)

Die Leitbahnen oder auch Meridiane genannt ist das Kernstück der Akupunktur. Auf diesen Bahnen wird das Qi von innen nach außen gebracht und der Therapie zugänglich gemacht. Auf den Meridianen befinden sich dazu eine Vielzahl von vitalen Punkten, deren Stimulation (mit Nadeln, Moxa u.a.) eine Heilwirkung in Tiefe hineinbringt.

**3. WE 7/8. Juni 2024:**  
Grundlagen der Puls- und Zungendiagnose (Diagnostik)

Eine weitere Besonderheit in der TCM ist ihre Diagnostik. Mit allen Sinnen erkennen wir die Krankheitszeichen und ordnen sie zu. Dabei spielen die Puls- und die Zungendiagnose neben der Befragung eine entscheidende Rolle. Wir können an einem WE leider nur die Grundprinzipien vermitteln. Gerade die Subtilität der Pulsdiagnose braucht viele Jahre, um sie zu beherrschen.

**4. WE 5/6. Juli 2024:** Zang Fu-Syndrome (Pathologie)

Die Zang Fu sind die chinesischen „Organe“, die zwar die gleichen Namen wie unsere westlichen Organe haben, aber in der TCM eher Funktionskreise darstellen, die auf vielfältige Weise den Körper vernetzen. Ihre Krankheitsbilder nennen wir Syndrome, deshalb Zang Fu-Syndrome.

**5. WE 13/14. September 2024** Einführung in das Nadeln, Moxa, Schröpfen (Therapie)

Die Praxis der TCM hat 5 Säulen (Kräuter, Akupunktur, Tuina, Qigong/Taiji und Ernährung). An diesem WE haben wir den Fokus auf die Nadeltherapie gelegt und führen mit praktischen Beispielen in diese Therapie ein.

## **6. WE 11/12. Oktober 2024: Wichtige Krankheitsbilder des Bewegungsapparates (Therapie)**

Auch wenn die Akupunktur viel mehr als nur eine Schmerztherapie ist, scheint sie heute nur noch als solche wahrgenommen zu werden. Und trotzdem kann die Wirksamkeit der Nadel besonders bei Schmerzen überzeugen. Deshalb handelt das letzte WE von Erkrankungen des Bewegungsapparates und von der Schmerztherapie. Eine Testarbeit rundet den TCM-Basiskurs ab und die TeilnehmerInnen bekommen nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat.

Unterrichtsort: Die Veranstaltungen finden in den Räumen der Arcana-Heilpraktikerschule statt (Kiebitzhof 9, 22089 Hamburg)

Kursgröße: 6-12 TeilnehmerInnen

Kosten: 1500,00 Euro (250,00 Euro pro Wochenende).

*Udo Lorenzen*

Udo Lorenzen