

Kiel, 7. Januar 2023

Das Jahr des WASSER-TIGERS ist beinahe vorüber und wie es scheint, haben wir Corona überstanden und eine gewisse Normalität breitet sich aus.

Aber leider ist nun etwas Neues, Unerwartetes im Jahre 2022 eingetreten, dass die Menschen viel mehr noch verunsichert und ängstigt. Der Krieg in der Ukraine, der nun schon über 10 Monate andauert, stellt den Frieden, Sicherheit und Vertrautes in Frage und hat eine Polarität errichtet, wie wir sie so deutlich seit dem 2. Weltkrieg nicht mehr gesehen haben. Mein letztes Jahreshoroskop für 2022 hat diese Entwicklung angedeutet, denn ein Tigerjahr war in der Geschichte oft der Ausgangspunkt für Kriege. Aber wer auf einem Tiger reitet, sollte auch absteigen können, hoffen wir, dass politische Vernunft und Solidarität gegen den Aggressor den Krieg in diesem Jahr 2023 beenden wird.

Die Veränderungen in der Natur, bedingt durch den Klimawandel, scheinen in den Hintergrund geraten zu sein. Dabei sind die klimatischen Veränderungen der letzten Jahre beinahe noch beängstigender als die menschenverachtende Realität des Krieges.

Am 22. Januar 2023 beginnt das Jahr des WASSER-HASEN! Es ist verbunden mit dem Himmelsstamm *Gui* 癸 und dem Erdenzweig *Mao* 卯. *Mao* entspricht im Menschen dem Dickdarm, der Doppelstunde 5-7 Uhr morgens, dem Monat April, dem Tierkreiszeichen HASE und der Wandlungsphase HOLZ. Der Jahreshimmelsstamm *Gui* entspricht dem Wasser-Yin, er gehört zur Niere und zum Winter.

Gemäß der Verknüpfungen der Himmelstämme ergibt sich als große Bewegung am Himmel (*Wu Yun* 五運) für das Jahr 2023 ein schwaches Feuer-Jahr (*Gui Mao* 癸卯). Es gibt nur wenig WÄRME vom Himmel, weil ein schwaches Feuer leicht vom Wasser überwunden wird. Ebenso kann das Feuer nicht ausreichend das Metall kontrollieren, und so wird 2023 eher ein kälteres, aber trockenes Jahr werden. Die Verknüpfung der Erdenzweige ergibt ein Jahresklima (*Liu Qi* 六氣), dass von Trockenheit beherrscht wird. Im Mikrokosmos ist es die Yang Ming-Schicht, hier besonders der Dickdarm, der betroffen ist. Die Gastenergie im 1. Halbjahr ist ebenfalls Metall-Trockenheit (*Yang Ming*), und im 2. Halbjahr ist es Feuer-Hitze (*Shao Yin*). So wird es 2023 womöglich viele Erkrankungen mit Dehydrierung, Trockenheit und Leere-Hitze geben.

Als Therapeuten sollten wir Lunge und Dickdarm befeuchten und das Nierenwasser ergänzen. Saures schützt die Säfte und Süßes bildet neue Flüssigkeiten. Lebensmittel, die besonders Flüssigkeit produzieren, sind: Bananen, Ananas, Honig, Milch, alle Milchprodukte, Schweinefleisch, Eier, Sardinen, Spargel, Kohl, Muscheln, Tintenfisch, Kokosnuss, Entenfleisch, Sojabohnen, Tofu, Spinat, Schokolade u. v. m. Natürlich ist dabei eine Balance zwischen kalten und heißen Speisen und Getränken zu erreichen! Ausreichend trinken ist in diesem Jahr 2023 besonders wichtig! Für die Akupunktur wähle außer den erforderlichen Punkten auch Metall-Punkte, Wasserpunkte und die Mu-Punkte!

Wie sieht das kommende Jahr nun allgemein für die Menschen aus, welche Umstände ergeben sich im Jahr des Hasen für die einzelnen Tierkreiszeichen? Der **Hase** ist als Tierkreiszeichen ein geselliges Tier. Er begehrt Gesellschaft und braucht die Zugehörigkeit zu einem festen Kreis, in dem er sich geborgen und sicher fühlt. Der typische Hase ordnet sich unter, fast demütig möchte er, dass es allen gut geht und er vermeidet Konfrontationen. Bei Gefahr kann er jedoch einen bemerkenswerten Mut entwickeln. Seine Menschenkenntnis und sein Instinkt lassen den Hasen zu einem guten Diplomaten werden. Er kann leicht Aufrichtigkeit und Falschheit bei anderen erspüren und durchschaut Täuschungen sofort.

Nach alter Überlieferung wird dem Hasen das Rezept für ein göttliches Lebenselixier zugeschrieben (Mondhase). Man findet unter Hasen überragende HeilerInnen, die sowohl seelisches als auch körperliches Leid lindern können

Nachdem sich das Tigerjahr 2022 mit einem extremen Yang und viel Aggressionen und Zerstörung dargestellt hat - können wir hoffen, dass es im Hasenjahr 2023, ein Jahr mit Yin-Charakter, dem sanftmütigen Hasen mit Diplomatie und Vernunft gelingt, mehr Harmonie und Frieden herzustellen? Wir werden sehen!

Wie schaut es nun für die einzelnen Tierkreiszeichen im Jahr des Hasen aus?

Für die **Ratte** gibt es nur wenige Möglichkeiten für große Sprünge. Im Jahr des Hasen muss die Ratte viel Geduld aufbringen. In Liebesdingen glaubt sie sich vom Glück verlassen, bei persönlichen Beziehungen ist größte Vorsicht geboten. Aber Affe und Drache sind günstige Partner für die Ratte.

Für den **Büffel** ist 2023 ein gutes Jahr! Auf allen Gebieten werden Fortschritte erzielt und für die Liebe ist es eine außergewöhnlich positive Zeit. Ratte und Affe sind ihm zugewandt.

Der **Tiger** hat ein merkwürdiges Jahr vor sich; Aufgrund seiner übermäßigen Aktivitäten im Tigerjahr 2022 scheint er nun ausgelaugt. Seine Energie ist gebremst, und für neue Pläne fehlt die Kraft. Es bieten sich aber viele Möglichkeiten der Ruhe und Erholung im körperlichen und im seelischen Bereich. Hund und Pferd sind für den Tiger günstige Verbindungen.

2023 ist für den **Hasen** ein blühendes Jahr, in dem er seine Persönlichkeit in allen Bereichen entfalten kann! Die Energie erneuert sich, Zuversicht erfüllt ihn und im Beruf und in der Liebe winken Erfolge. Alles in allem ein vortreffliches Jahr für den Hasen. Schwein und Schaf sind treue Begleiter des Hasen.

Für den **Drachen** gilt auch, dass nach einem aufregenden Tigerjahr er nun ruhebedürftig ist und sich zurückzieht. 2023 erscheint dem Drachen zwar langweilig, aber die Zeit der Stabilisierung tut ihm gut. Er kann das vergangene Jahr in Ruhe reflektieren. Unterstützung erfährt der Drache wie immer vom Affen und von der Ratte.

Die **Schlange** liebt Skandale und gerät im Hasenjahr in einen solchen. Sie lässt ihre Vorsicht außer Acht und verfängt sich so in einem Skandal, der ihren Ruf schädigen kann. Finanziell geht es der Schlange in diesem Jahr recht gut, und ihr Bedürfnis nach Konsum kann sie mit ihren Mitteln befriedigen. Hahn und Büffel sind die idealen Partner für sie auch zum Shoppen!

Das **Pferd** tut sich in diesem Jahr schwer. In gesellschaftlicher Hinsicht ist es eine bewegte Zeit, aber beruflich drohen Gewinneinbrüche. Etliche schale, unerfüllte und kurze Liebeleien wirken sich niederdrückend aus und schaden der Gesundheit. Tiger und Hund sind die idealen Partner für das Pferd, sie können ihm zu Hilfe eilen!

Für das **Schaf** ist das Hasenjahr ein vortreffliches Jahr. Zufriedenheit und allgemeines Wohlbefinden herrschen vor. Die Geschäfte laufen gut und das Schaf ist auf der Erfolgsspur. Wer heiraten und einen Hausstand gründen möchte, könnte keine bessere Zeit wählen! Kontakte mit Schwein und Hase tun dem Schaf noch zusätzlich gut!

Für den **Affen** ist 2023 ein mühsames Jahr. Er kommt nur langsam vorwärts, seine Aktivität ist beschnitten und seine Unternehmungslust verstimmt. In Bezug auf Finanzen und Liebe ist das Hasenjahr für den Affen ebenfalls ereignislos. Für Geistesarbeiter allerdings kann 2023 ein kreatives Jahr werden. Schlange und Hahn können den Affen unterstützen.

Für den **Hahn** hat es schon bessere Zeiten gegeben. Ein allgemeines Gefühl der Frustration macht sich 2023 für den Hahn breit, weil er zwar Gelegenheiten, aber kein Geld zur Ausführung hat. Der Hahn tut gut daran, sich auf die gegenwärtige Lage zu konzentrieren und behutsam neue Möglichkeiten zu sondieren. In der Ruhe liegt die Kraft ist im Hasenjahr eine gute Devise für den Hahn. Büffel und Schlange sind seine Verbündeten.

Für den **Hund** ist 2023 eine Fortsetzung des Tigerjahres. Viel vom Schwung des vorherigen Jahres ist noch geblieben und mancherlei Pläne können noch verwirklicht werden. Eine Heirat oder ein Umzug wird im Hasenjahr gut gelingen! Unterstützung erfährt der Hund durch seine zuverlässigen und treuen Gefährten, die im Zeichen des Pferdes und des Tigers geboren sind.

Das **Schwein** schließlich hat im Jahr des Wasser-Hasen ein wundervolles Jahr. Das Familienleben steht im Vordergrund, und das Jahr 2023 ist erfüllt von freudigen geselligen Zusammenkünften. Das Schwein hat nun Erfolge, die Einnahmen wachsen und es ist genügend Geld vorhanden, in eine schönere Wohnung umzuziehen. 2023 ist die ideale Zeit mit seinen Liebsten Urlaub zu machen. Schaf und Hase sind die treuen Begleiter für das Schwein in der Not, aber auch für gemeinsame Aktivitäten.

Ich danke allen Kolleginnen und Kollegen, Schülerinnen und Schülern, Patientinnen und Patienten und meinen sehr geschätzten Mit-DozentInnen für ihre Unterstützung und für ihr Interesse, sich mit der chinesischen Medizin zu beschäftigen und meine Rundmails gelassen ertragen zu haben.

Haben Sie es wohl und bleiben Sie gesund! Vertrauen Sie dabei auch der chinesischen Medizin und Lebenspflege. Einen guten Wechsel ins Jahr des WASSER-HASEN 2023 wünscht Ihnen sehr herzlich Ihr

Udo Lerche

