

Meine 12 wichtigsten Akupunkturpunkte

Die traditionelle chinesische Akupunktur kennt 365 reguläre Akupunkturpunkte auf insgesamt 14 Leitbahnen. Damit wird eine mikrokosmische Landschaft dargestellt, die Körper, Geist und Seele vernetzt und mit Qi, Blut, Essenzen und Körperflüssigkeiten berieselt. Die Akupunkturpunkte bieten eine vielfältige Einflussnahme auf allerlei Krankheitsbilder. Obwohl die Anzahl von 365 Punkten ein sehr umfassendes System darstellt, das nicht ohne weiteres erlernbar und erst nach Jahren des Lernens anwendbar ist, zeigt die therapeutische Praxis, dass es einige wenige übergeordnete Akupunkturpunkte gibt, welche die Mehrzahl aller mit Akupunktur erreichbaren Krankheiten behandeln können.

Die folgende Bewertung der 12 wichtigsten Punkte stammt aus meinem beinahe 40-jährigen Erfahrungsschatz mit klassischer Akupunktur in meiner Praxis. In dem Kurs werden ausschließlich systemrelevante Punkte erklärt, deren vielfältige Indikationen ein breites Spektrum von Anwendungen bietet. Wir werden alle 12 Punkte lokalisieren, ihre Zugehörigkeit im energetischen System beschreiben und wichtige Krankheitsbilder für ihre Behandlung erfahren. Stichtiefe und -richtung, das de Qi und Besonderheiten beim Nadeln dieser 12 Punkte runden das Thema ab.

Natürlich freue ich mich über einen regen Austausch ihrer eigenen Erfahrungen mit diesen 12 Punkten!