

## *Wun Yun Liu Qi* 五運六氣 – Makrokosmische Zyklen und ihre Wirkungen auf den Menschen

*Wu Yun Liu Qi* ist ein Konzept in der chinesischen Medizin, das mit Hilfe von Yin und Yang und den fünf Wandlungsphasen astronomische und klimatische Prozesse und deren Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit untersucht. Es sind die Muster der sich verändernden kosmischen Kräfte zwischen Himmel und Erde und ihre gegenseitige Durchdringung, die uns beeinflussen!

Das *Nei Jing Su Wen* beschreibt in den Kapiteln 66-74 (sie wurden 762 von Wang Bing in das *Su Wen* interpoliert) umfassend diese Phänomene.

Die Fünf Bewegungen (*Wu Yun*) stellen die klimatischen Veränderungen (Wind-Hitze-Nässe-Trockenheit-Kälte) eines ganzen Jahres dar, die vom HIMMEL kommen und ihre Auswirkungen auf den Menschen haben. In einem Jahr des Überschusses ist das Klima übermäßig und währt zu lange, in einem Jahr des Mangels ist das Klima zu schwach und währt nur kurz. Die sechs Klimata (*Liu Qi*) beschreiben die Auswirkungen auf der ERDE. Sie spiegeln sechs Arten des Klimawandels wider. (Wind, Feuchtigkeit, Sommerhitze, Feuerhitze, Trockenheit, Kälte) und haben ihre Resonanz in die sechs Schichten im Menschen.

Dies ist ein Aspekt der Chronoakupunktur, also des zeitabhängigen Nadelns. Die Auswahl der Akupunkturpunkte erfolgt nach den Gesetzen der Wandlungsphasen und der acht Gefäße (*Ling Gui Ba Fa* und *Zhi Wu Liu Zhu*) und ist die praktische Konsequenz aus dieser Theorie, Sie bringt den Menschen an seinen angestammten Platz zwischen Himmel und Erde zurück! Wir müssen die natürlichen Abläufe akzeptieren, ob wir wollen oder nicht! Das Wissen um diese Wetterphänomene hilft uns aber zu erklären, warum Epidemien entstehen und fieberhafte und andere Erkrankungen zeitgemäß oder unzeitgemäß auftreten.

In diesem Kurs werden Konzepte für Behandlungsstrategien vorgestellt, die helfen können, sich rechtzeitig vor „Unwetter“ zu schützen und eingedrungene äußere Übel zu beseitigen. Wenn Gesundheit ein geschmeidiges Anpassen an sich verändernde Umweltbedingungen bedeutet, haben wir mit den *Wu Yun Liu Qi* ein unschätzbbares Tool zur Lebenspflege!