

Shen Zhi Fa – Die Methode der Geist-Heilung:

Der himmlische Meister sagt: Geist-Heilung (*shén zhì* 神治) ist eine Heilung, die zum Shen vordringt (*tōng shén* 通神). Man kann es gedanklich nicht erfassen, und doch gibt es Menschen, die es schätzen und in ihre (therapeutischen) Strategien einbeziehen.

Ob man den Bauch aufschneidet (*pō fù* 剖腹), um die Eingeweide zu waschen (*xǐ cháng* 洗腸), oder ob man den Brustkorb aufbricht (*pò xiōng* 破胸), um das Mark zu waschen (*xǐ suǐ* 洗髓); ob man eine Öffnung schafft (*jué dòu* 決竇), um Vögel herauszulassen (*chū niǎo què* 出鳥雀), oder ob man Kräuter verwendet, um Schildkröte und Schlange (*guī shé* 龜蛇) umzuwandeln; dies alles ist besonders außergewöhnlich, weil es ohne Regeln passiert und man hat nicht genug Vertrauen darin.

Auch ist es häufig so, dass man mit unvorhergesehenen Umständen zu tun hat: plötzlich ist jemand dem Tode nahe, so als ob sich das Leben vollständig verflüchtigt. Für gewöhnlich sind die Anwendungen für diese Menschen die Gruppen der medizinischen Drogen (*yào pǐn* 藥品). Ihre Wirksamkeit ist eine Tatsache und über Generationen erprobt.

Ein Schüler, der gegen die geheimen Regeln des himmlischen Meisters verstößt und sich den dunklen Kräften der Geister und Dämonen öffnet (*tōng guǐ shén zhī xuán jī* 通鬼神之玄機), wie kann er (diese Methode der Geist-Heilung) dann jemals erreichen?

Die Kunst des *Dong Yuan*, das Wasser des oberen Teichs zu trinken; die Behandlung des Knochenschabens, dies alles bekommt man aus dem *Qīng Náng Shū* 青囊書.¹

¹ Das *Qīng Náng Shū* 青囊書 (“Medizinisches Praxisbuch”) ist ein Werk, das dem berühmten Arzt und Chirurgen *Hua Tuo* zugeschrieben wird. Als der Kriegsminister *Cao Cao* zum Ende Han-Dynastie (ca. 200 n. Chr.) den besagten *Hua Tuo* wegen Befehlsverweigerung hinrichten lassen wollte, besaß dieser eine Schriftrolle, die er seinem Gefängniswärter anvertrauen wollte. Er sagte zu ihm: Dies kann Leben retten!”. Der Wärter fürchtete jedoch Sanktionen und verweigerte die Annahme. Daraufhin verbrannte *Hua Tuo* seine Rezepte im Feuer. Dies wird heute in der Geschichte der chinesischen Medizin als ein großer Verlust betrachtet. *Ilza Veith* bemerkt, dass seitdem alle Praktiken der Chirurgie in China in Ungnade gefallen sind mit Ausnahme der Methode der Kastration, die auch heute noch praktiziert wird..

Yuan Gong (Chen Shi Duo) hat heute den Geist *Shen* empfangen (*shén shòu* 神授), wie könnte es später noch schwierig sein, sich der Wirkkraft *Ling* zu öffnen (*tōng líng* 通靈)? Ich wünsche nun, zu essen, zu schlafen und das Gehörte zu ordnen, dies ist die Methode zu allen Zeiten bei allen Menschen unter dem Himmel gewesen.

Qi Bo, der himmlische Meister, hat seine Ansichten auf diesem Stück Papier vollständig aufgezeichnet, *Yuan Gong (Chen Shi Duo)* wünscht nun, dieses mit äußerster Gründlichkeit zu studieren.

Geschrieben am sechsten Tag nach der Winter-Sonnenwende in einem Gästehaus.