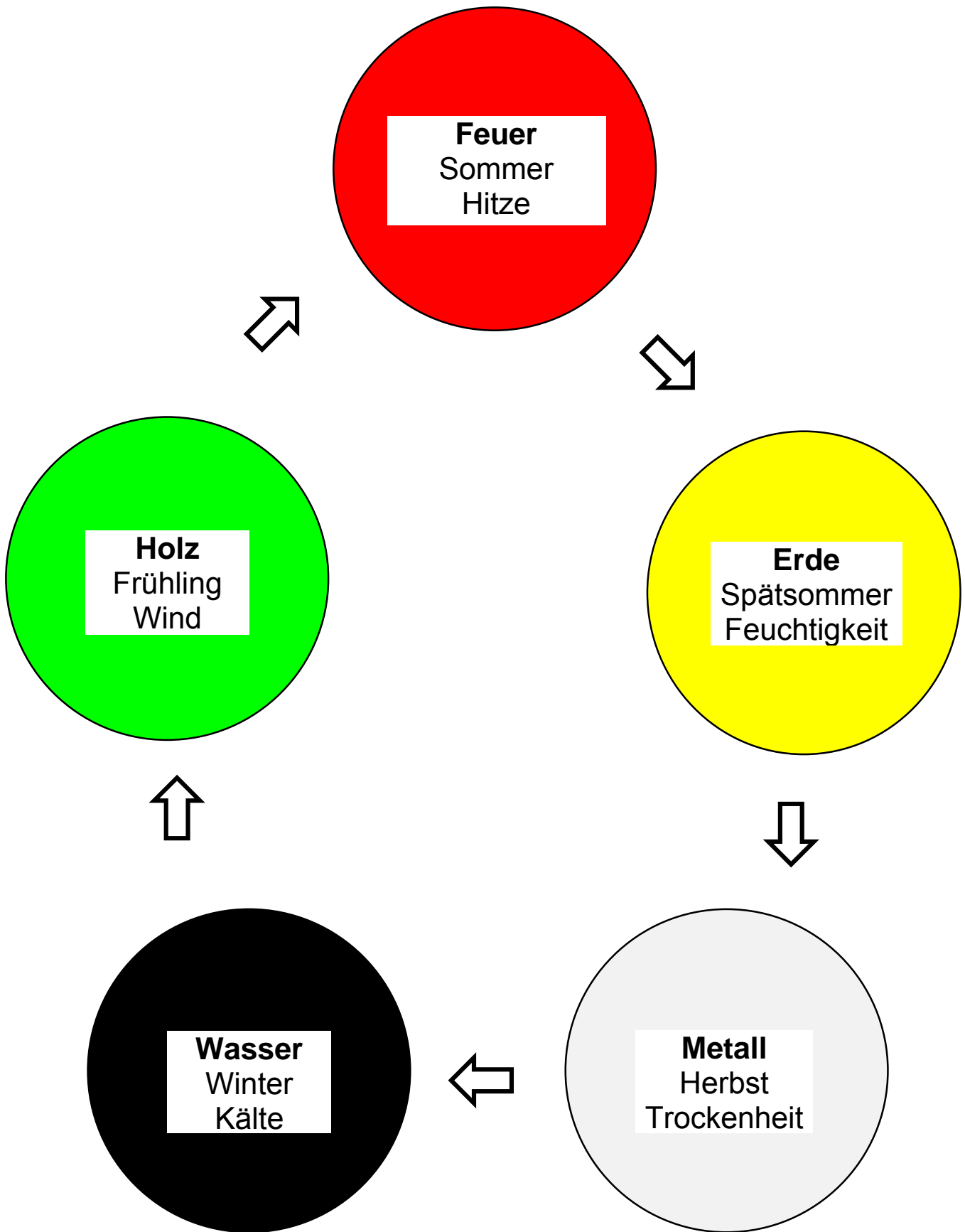


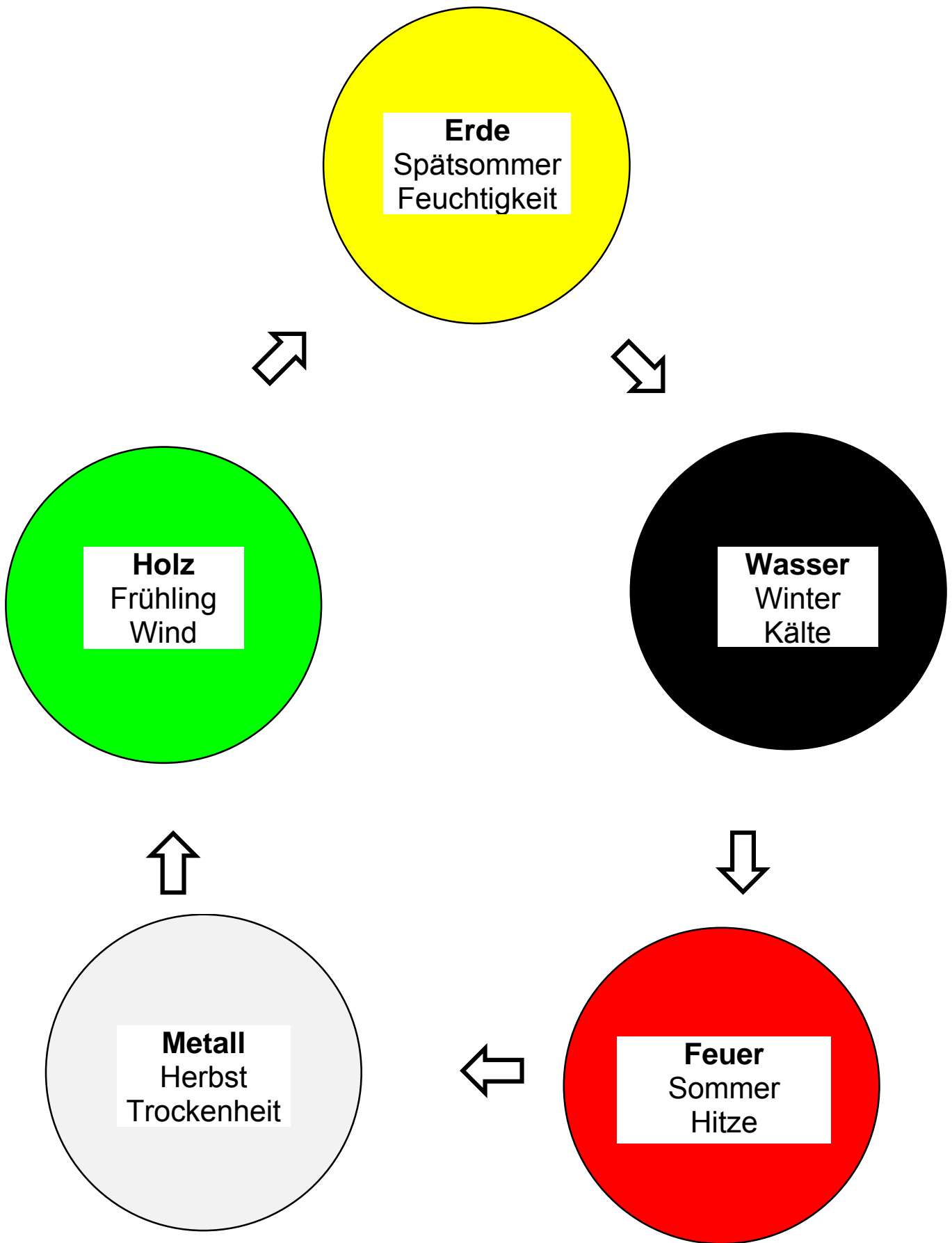
# Elementare Eigenschaften der Wandlungsphasen

Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
Geburt	Wachstum	Reife	Alter	Tod
Beginnende Aktivität	Tatsächliche Aktivität	Ausgleich und Integration	Beginnende Passivität	Tatsächliche Passivität
Erregung	Ekstase	Harmonie	Struktur	Tiefe
Entdecker, Forscher	Alchimist, Zauberer	Fürsorger, Helfer	Beamter, Gesetzgeber	Philosoph
Flexibilität	Spontaneität	Stillhalten, Meditation	Abgrenzung, Schutz	Verschluss
Freies Fließen	Klarheit Intuition	Soziale Kompetenz	Qualität und Wert	Speicherung, Potenz
Strategie und Planung	Spiritualität, Magie	Selbstlose Ernährung	Profilierung und Strenge	Bereitstellung von Kraft
Sanftes Wirken	Offenheit, Klarheit	Assimilation, Integration	Loslassen, Inspiration	Sterben und Auferstehen
Zhen, der Donner	Li, das Haftende	Kun, Mutter Erde	Qian, Vater Himmel	Kun, das Abgründige
Der Sohn	Die Tochter	Mutter	Vater	Großvater
Güte, Mitleid	Etikette, Rituale	Treue, Vertrauen	Pflichtgefühl, Gerechtigkeit	Weisheit
Zerren und Reißen	Lodern und Leuchten	Aufstoßen, Befeuchten	unnachgiebige Strenge	Zittern vor Kälte

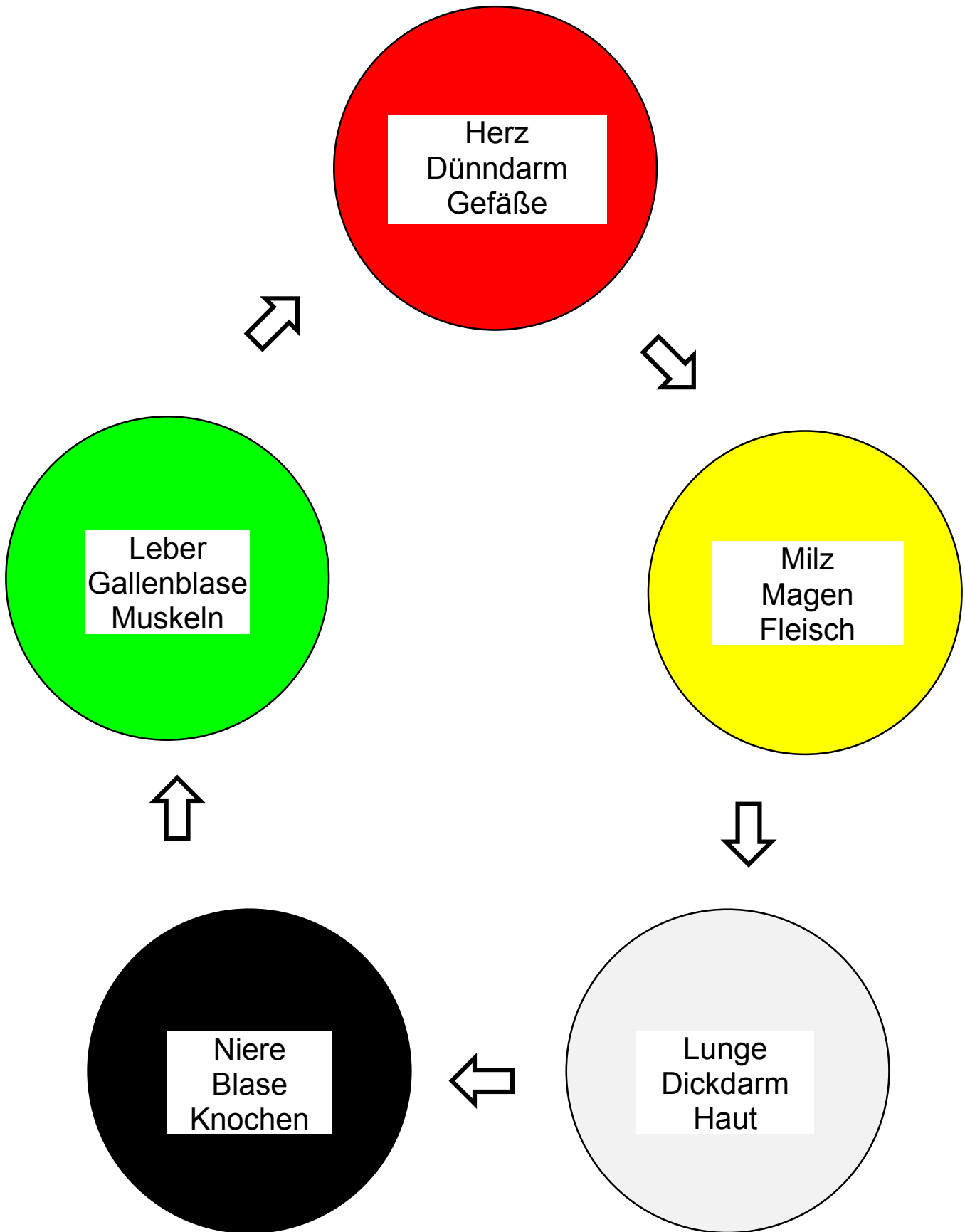
# Shēng 生 - Zyklus



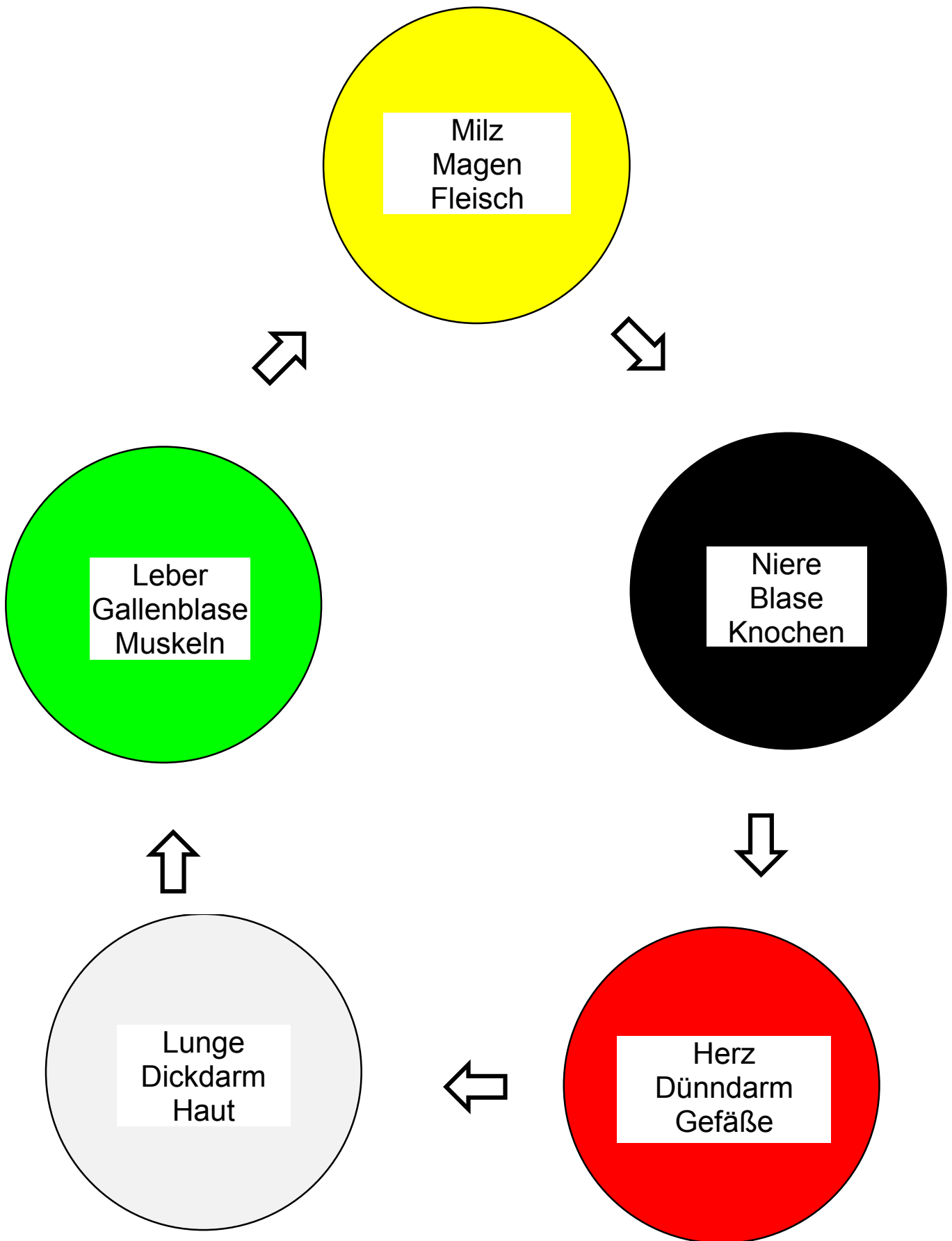
# Kè 克 - Zyklus



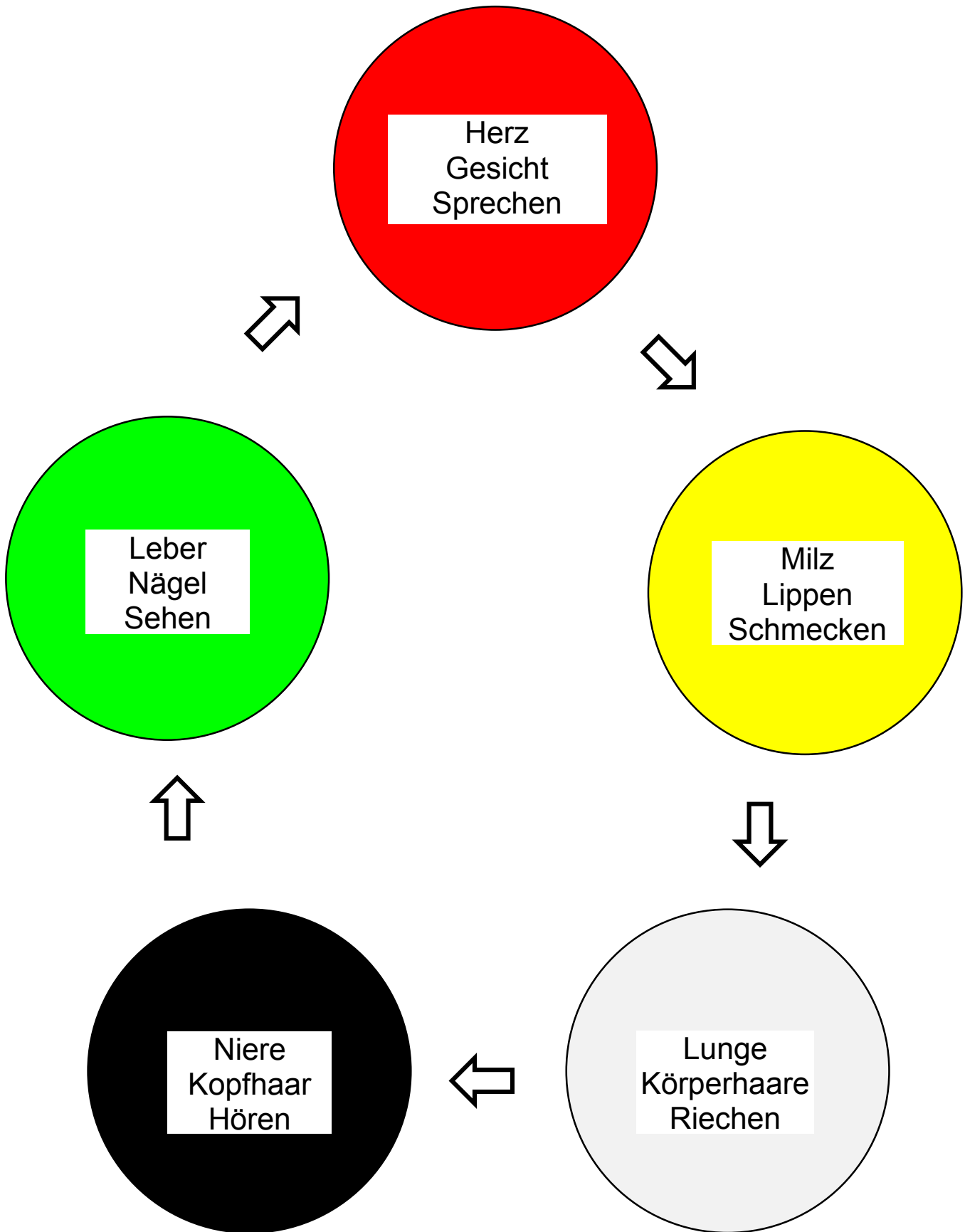
# Shēng 生 - Zyklus



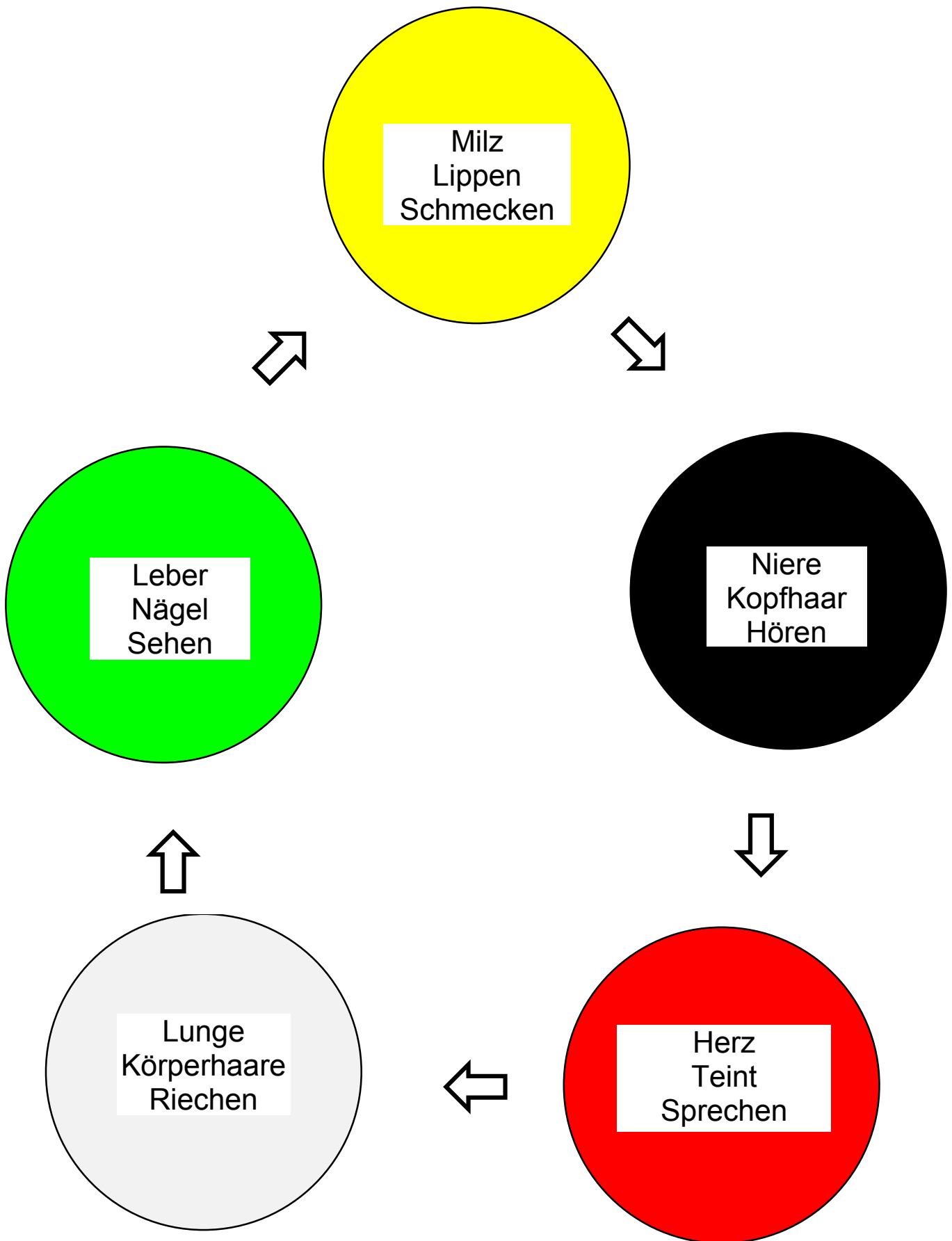
# Kè 克 - Zyklus



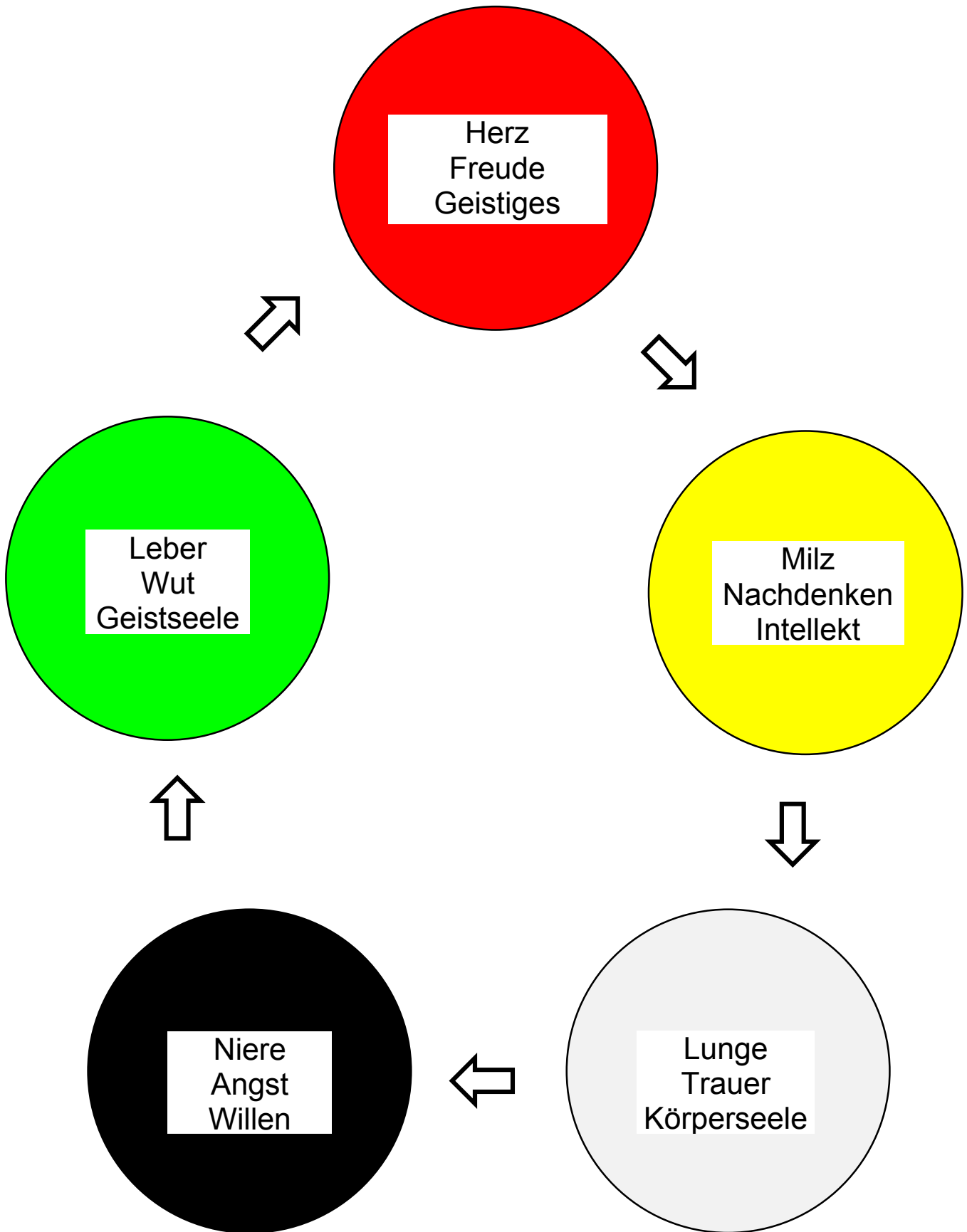
# Shēng 生 - Zyklus



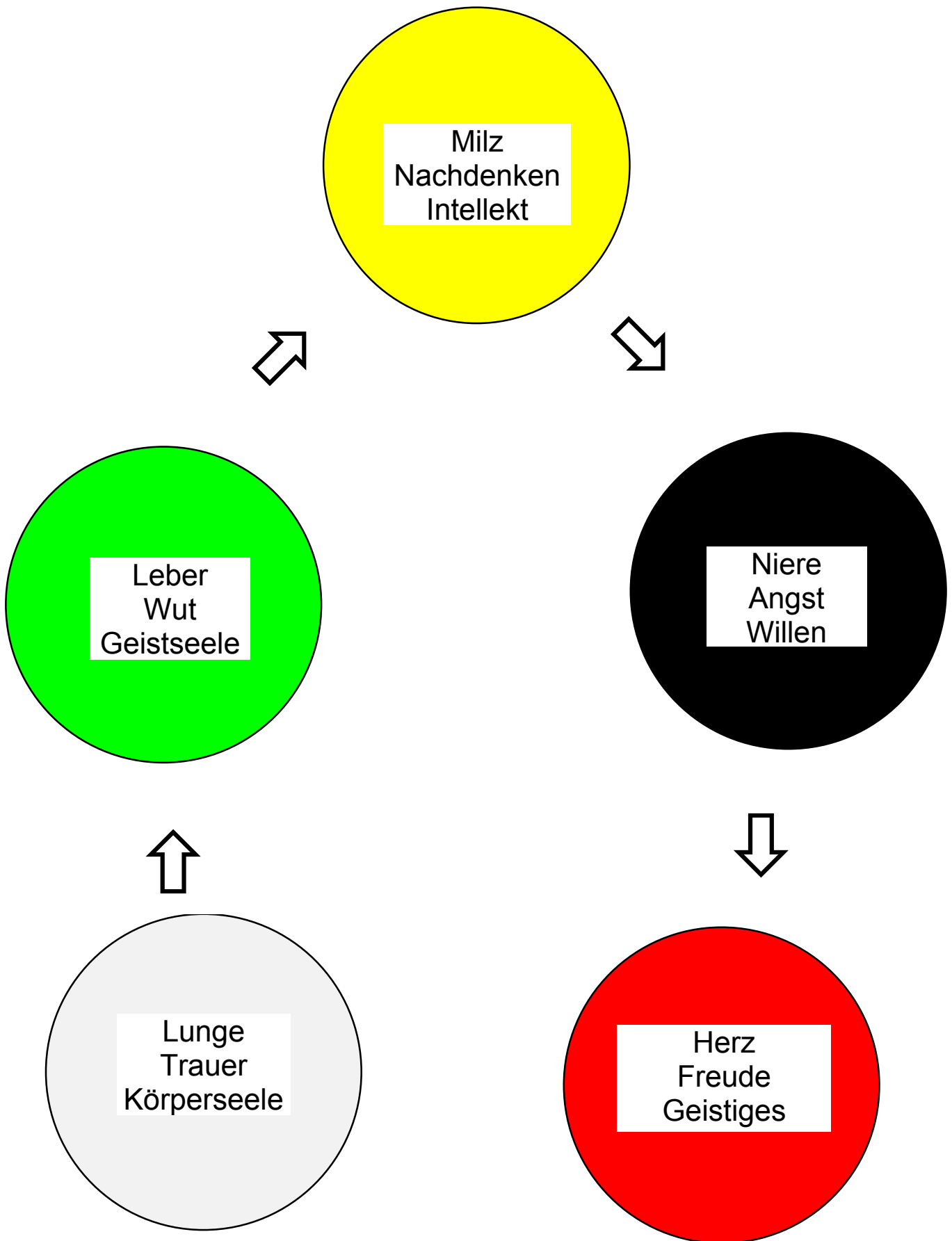
# Kè 克 - Zyklus



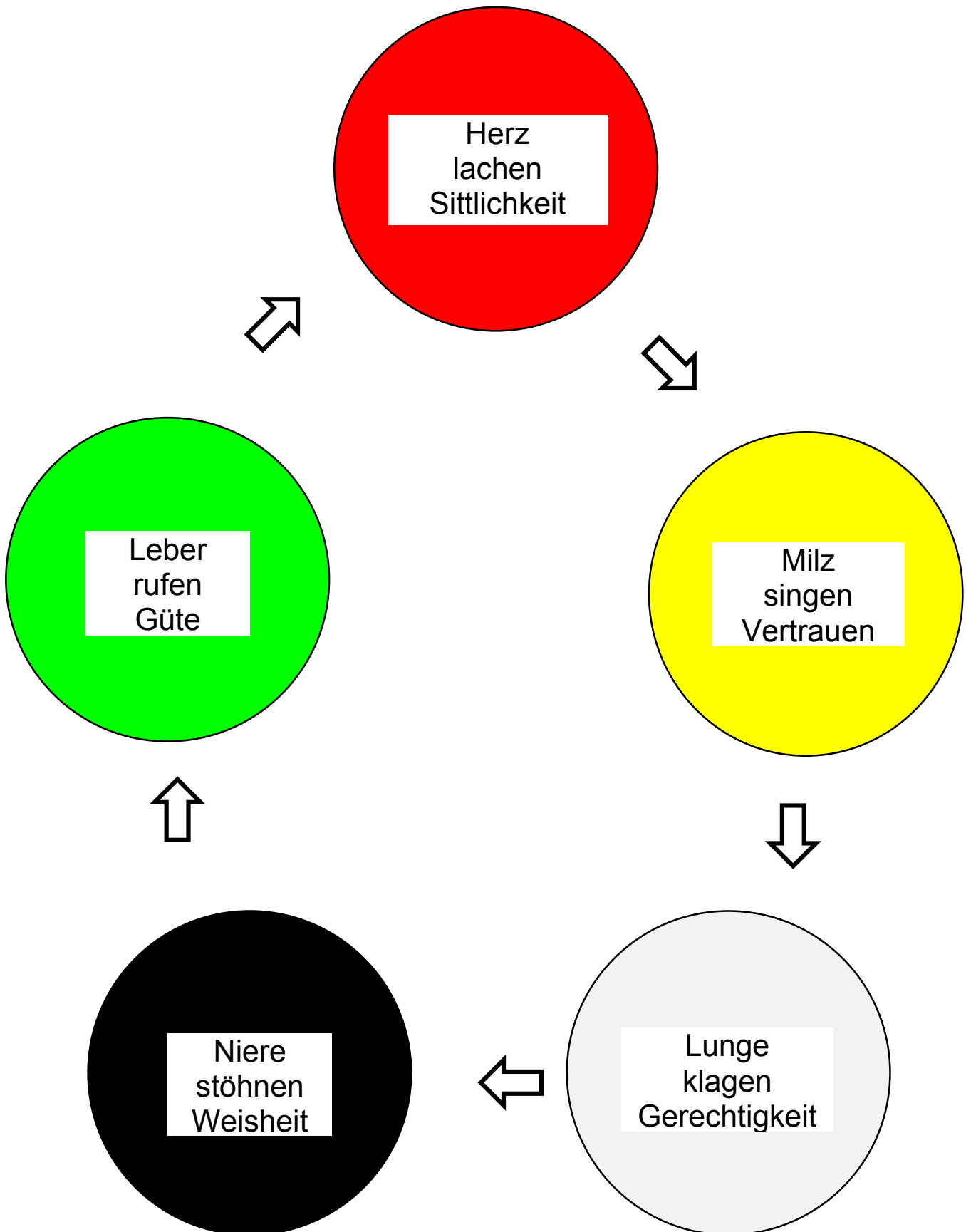
# Shēng 生 - Zyklus



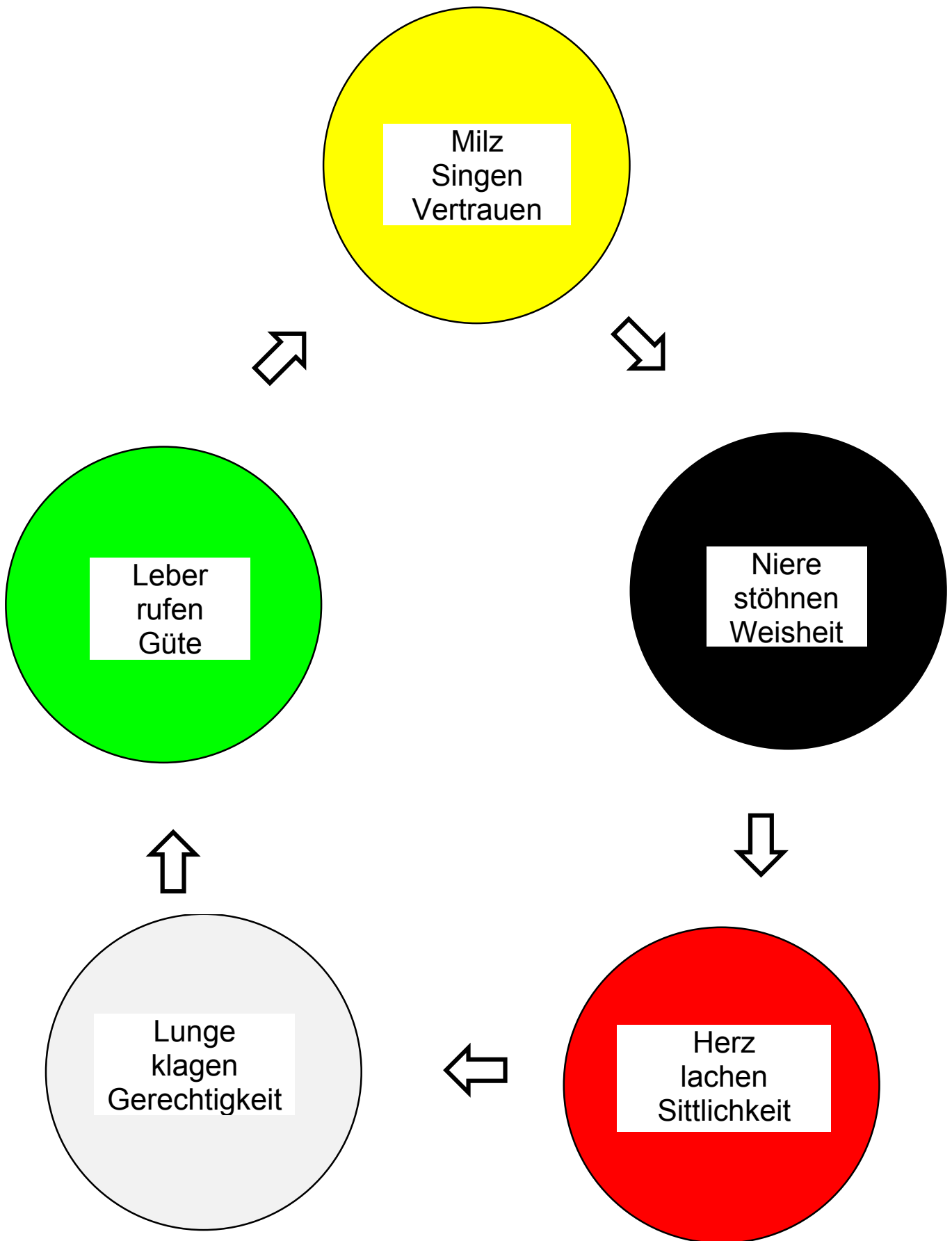
# Kè 克 - Zyklus



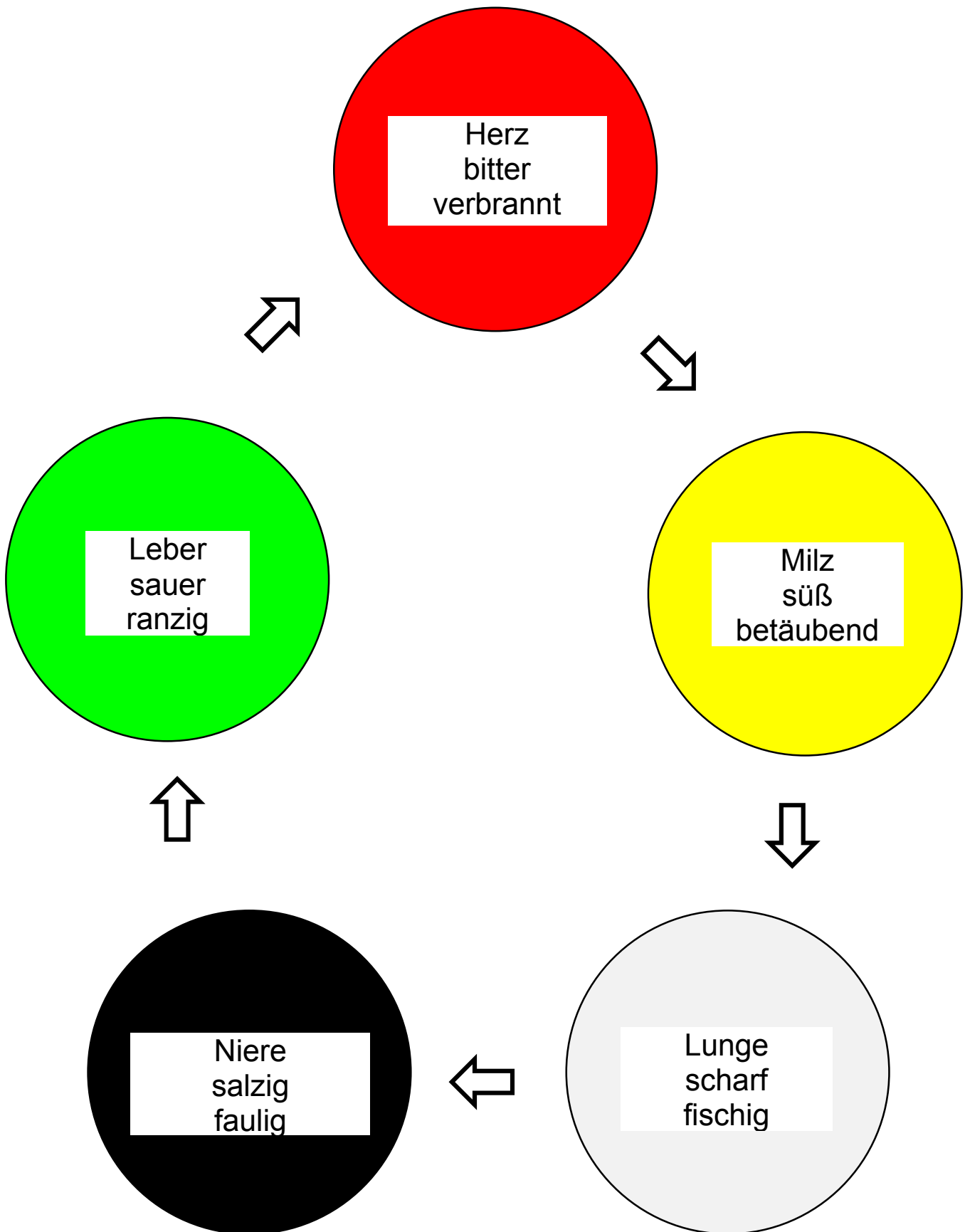
# Shēng 生 - Zyklus



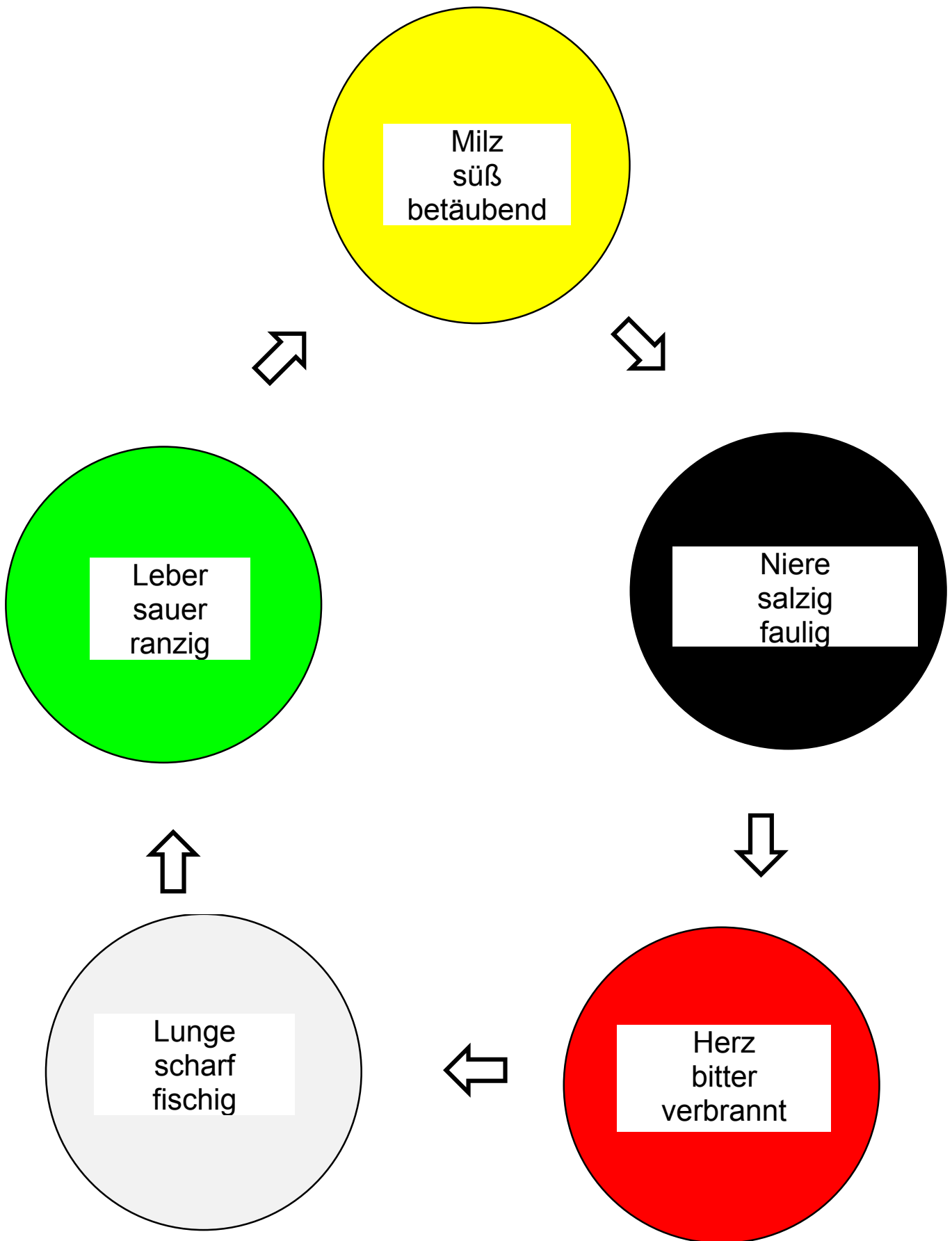
# Kè 克 - Zyklus



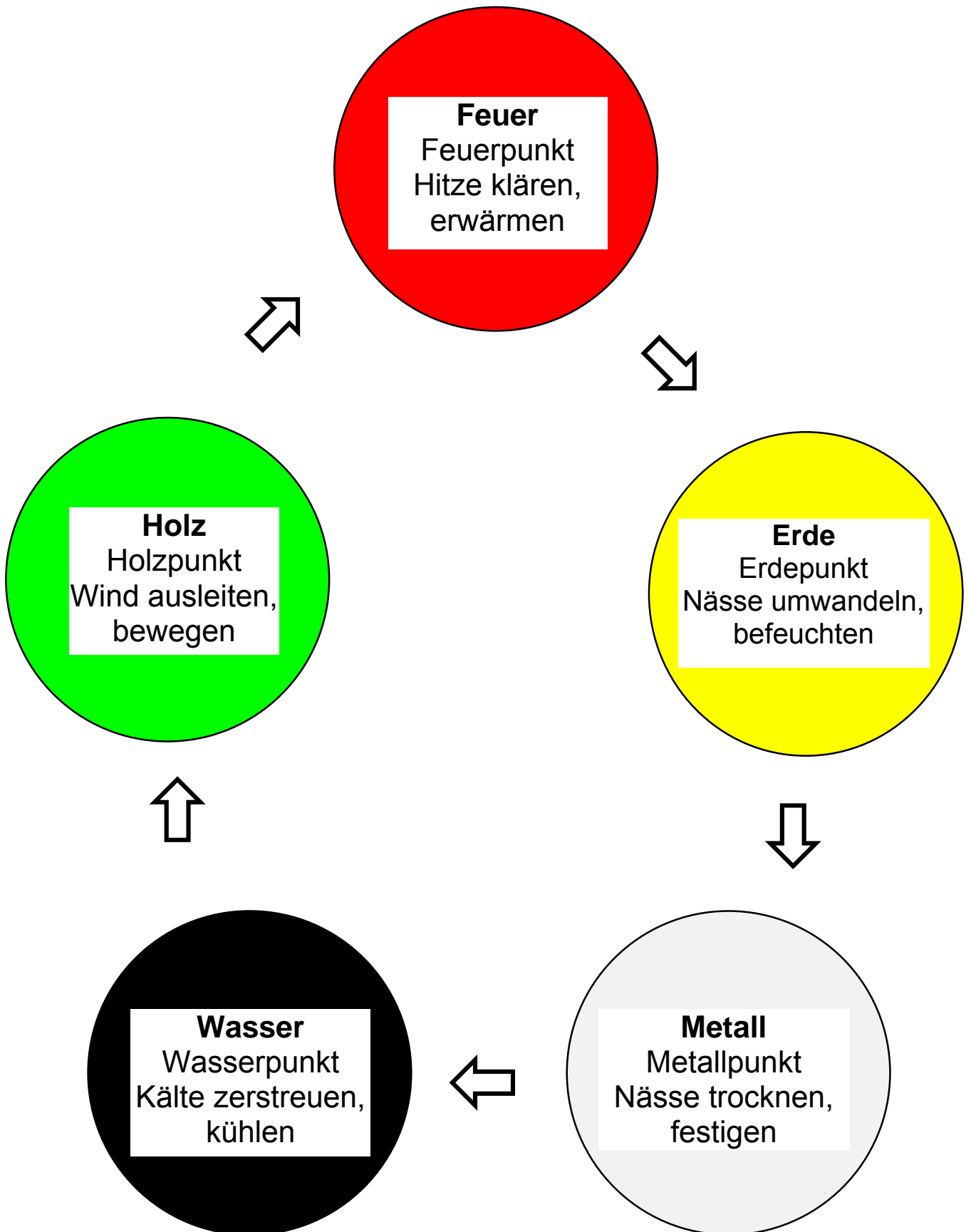
# Shēng 生 - Zyklus



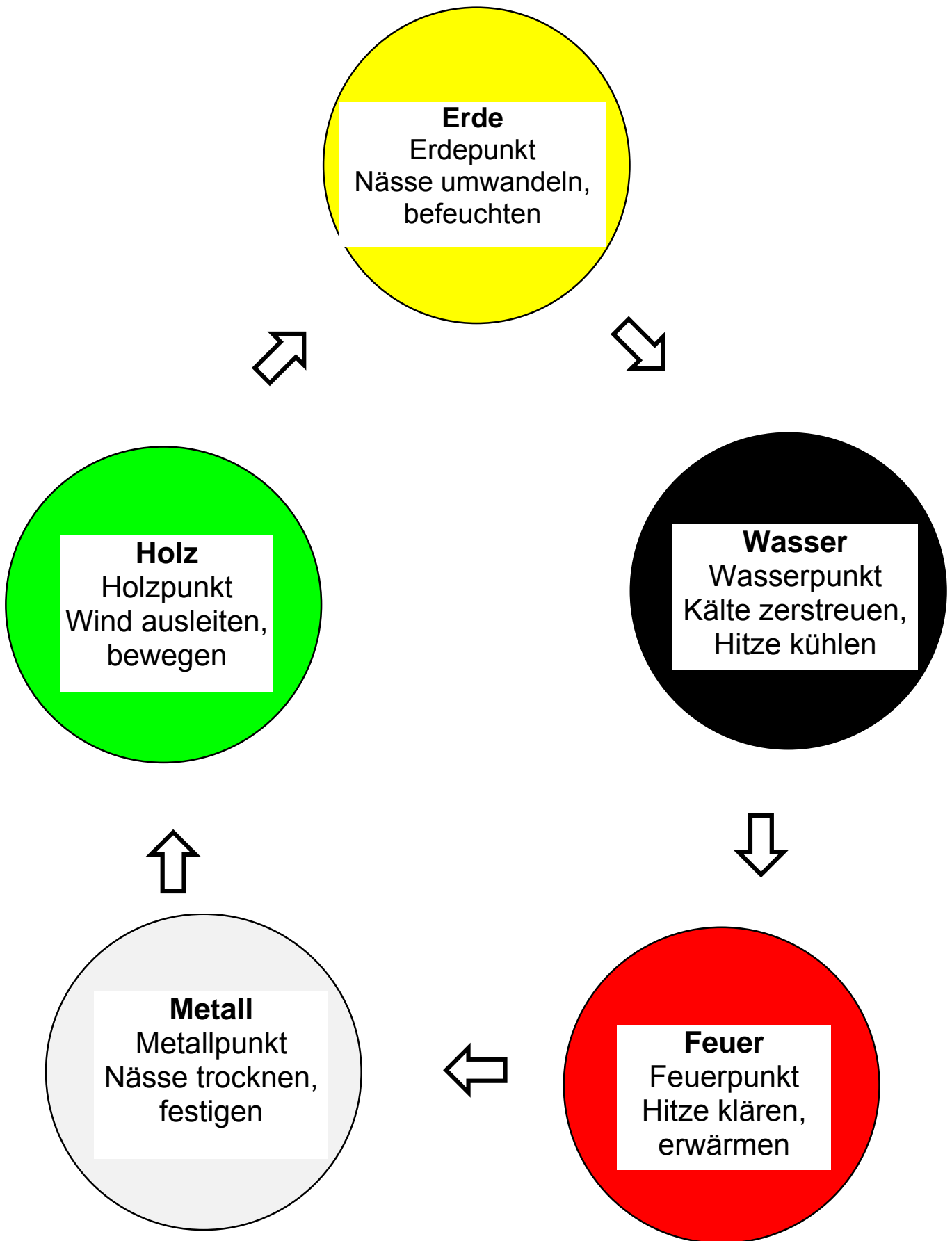
# Kè 克 - Zyklus



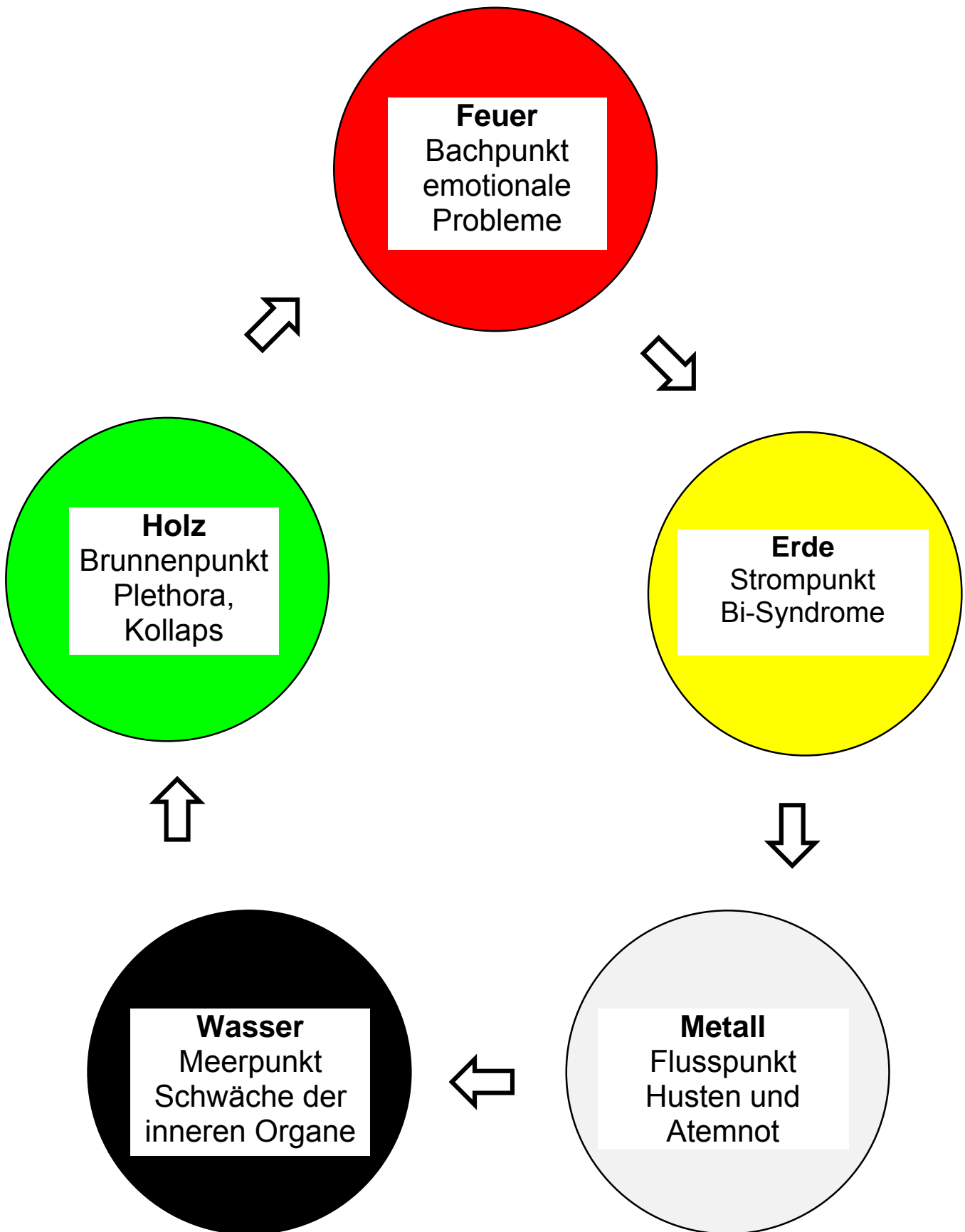
# Shēng 生 - Zyklus



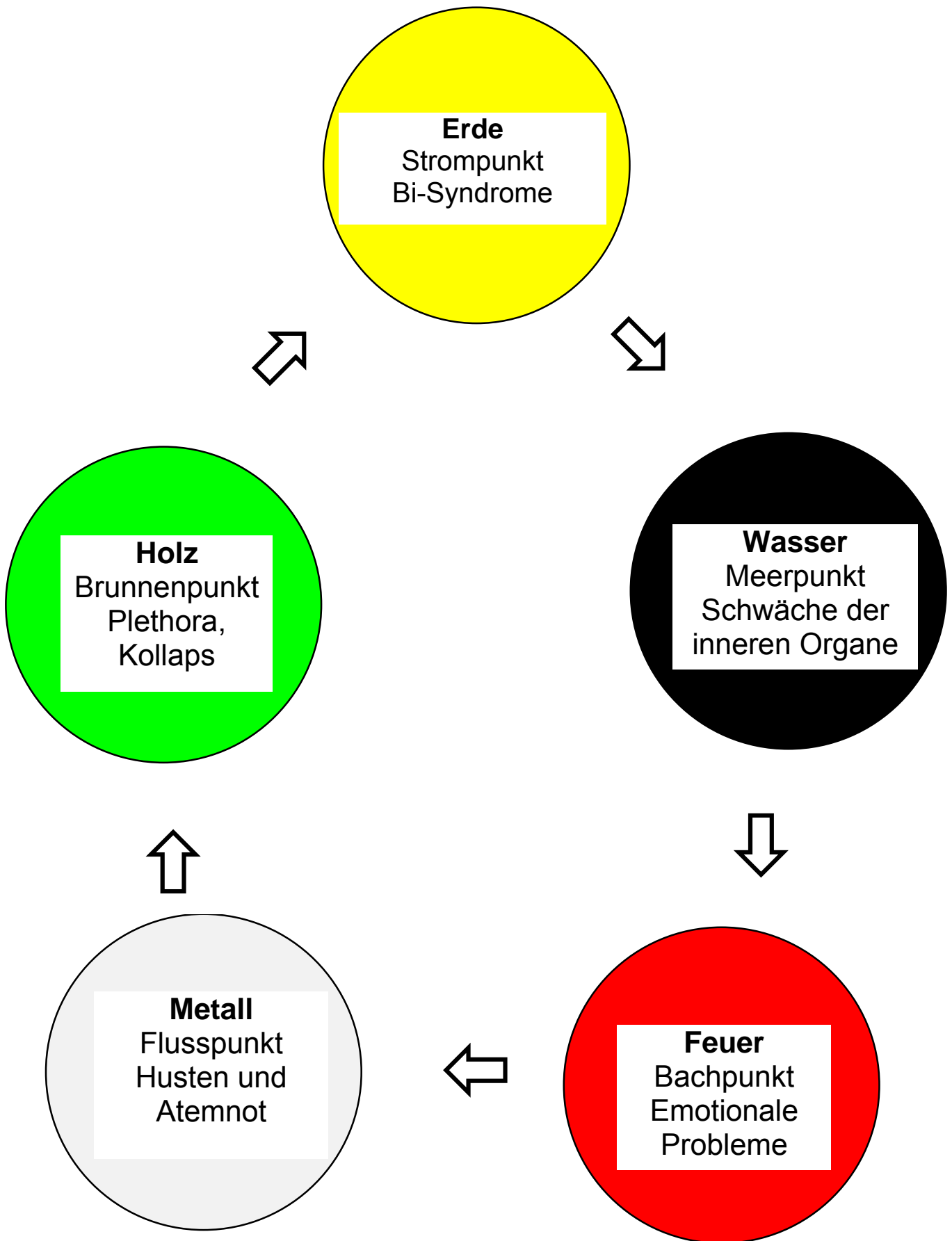
# Kè 克 - Zyklus



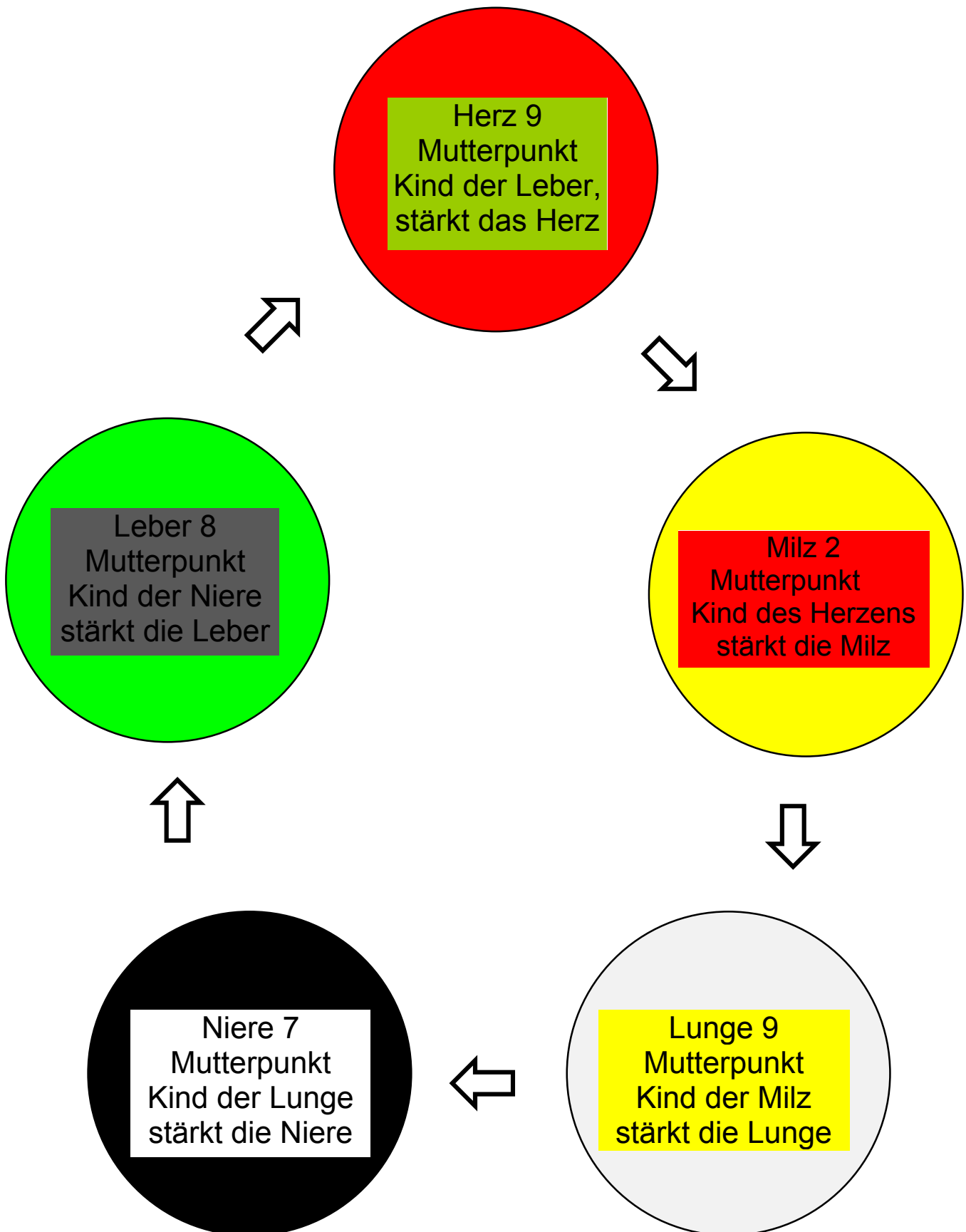
# Shēng 生 - Zyklus



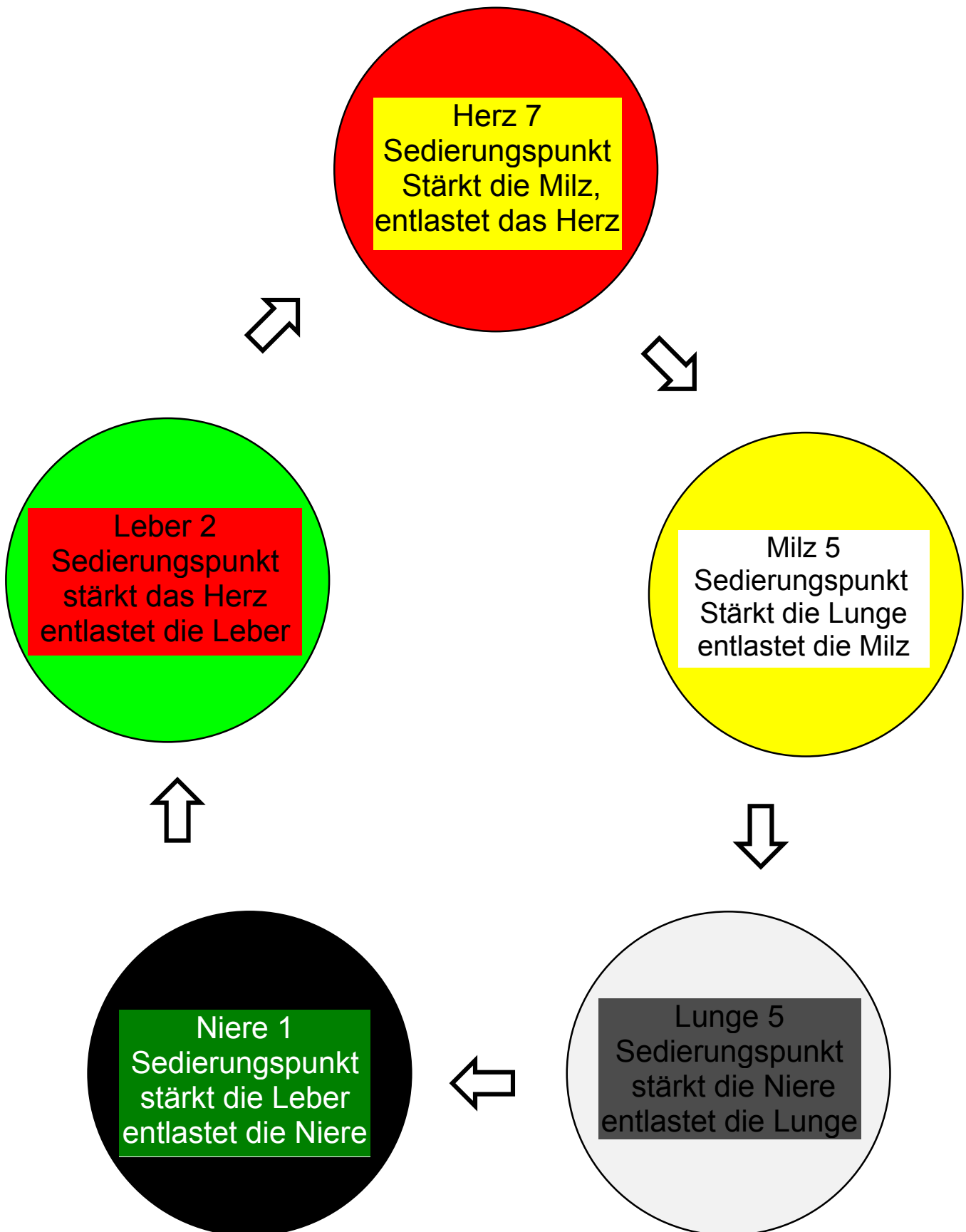
# Kè 克 - Zyklus



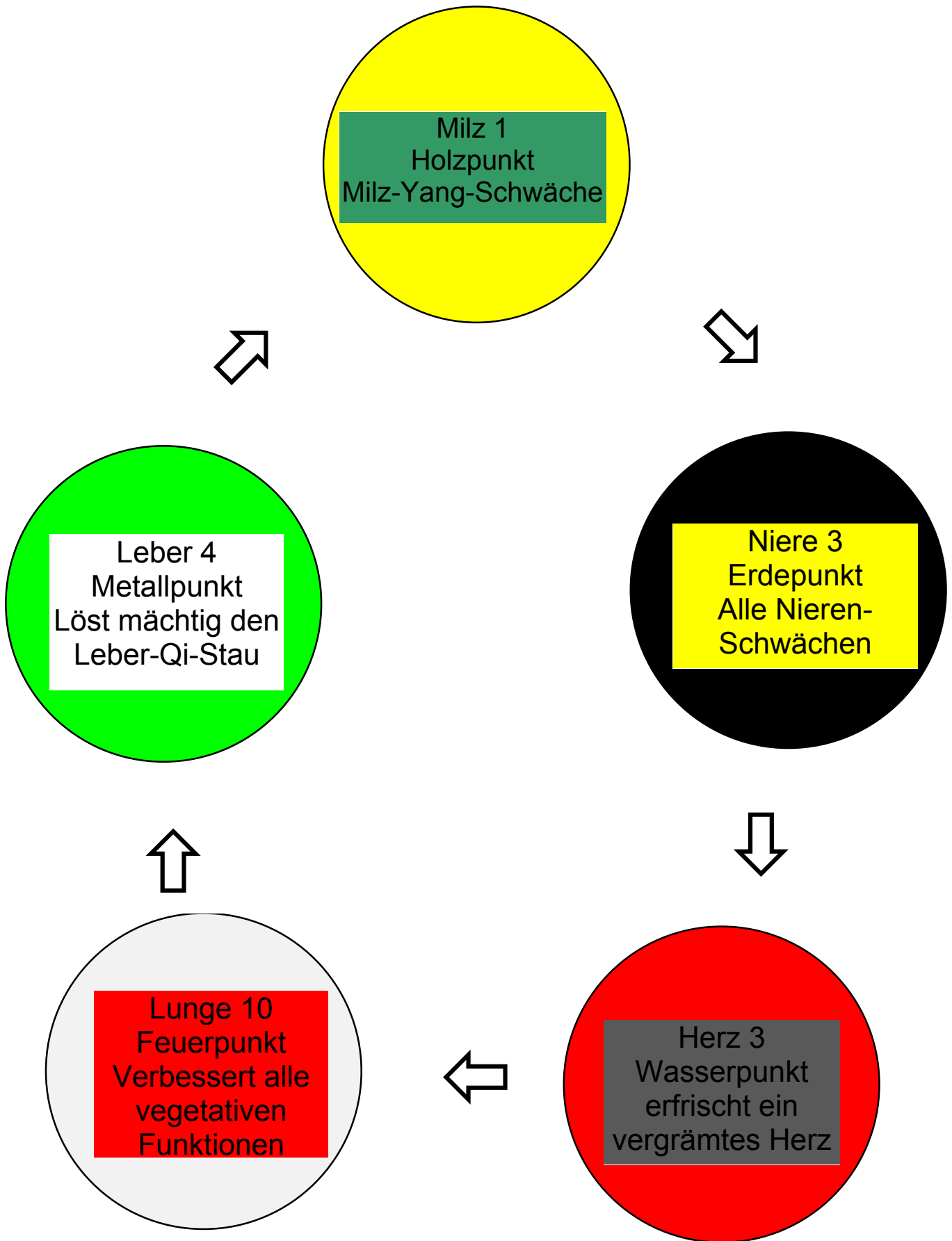
# Shēng 生 - Zyklus



# Shēng 生 - Zyklus



# Kè 克 - Zyklus



# Chronoakupunktur

## zi wǔ liú zhù 子午流注

Tabelle 1: Punkteauswahl nach den Erdenzweigen

Meridian Zang-Fu	Lunge	Dick- darm	Magen	Milz	Herz	Dünn- darm	Blase	Niere	Peri- kard	San Jiao	Gallen- blase	Leber
<b>Organuhr</b> Maximalzeit	3-5	5-7	7-9	9-11	11-13	13-15	15-17	17-19	19-21	21-23	23-1	1-3
<b>Benpunkt</b> (Element im Element)	Lu 8 M	Di 1 M	M 36 E	Mi 3 E	He 8 F	Dü 5 F	Bl 66 W	Ni 10 W	P 8 F	SJ 6 F	G 41 H	Le 1 H
<b>Stärken</b> Bu Fa	Lu 9	Di 11	M 41	Mi 2	He 9	Dü 3	Bl 67	Ni 7	P 9	SJ 3	G 43	Le 8
<b>Schwächen</b> Xie Fa	Lu 5	Di 2	M 45	Mi 5	He 7	Dü 8	Bl 65	Ni 1	P 7	SJ 10	G 38	Le 2

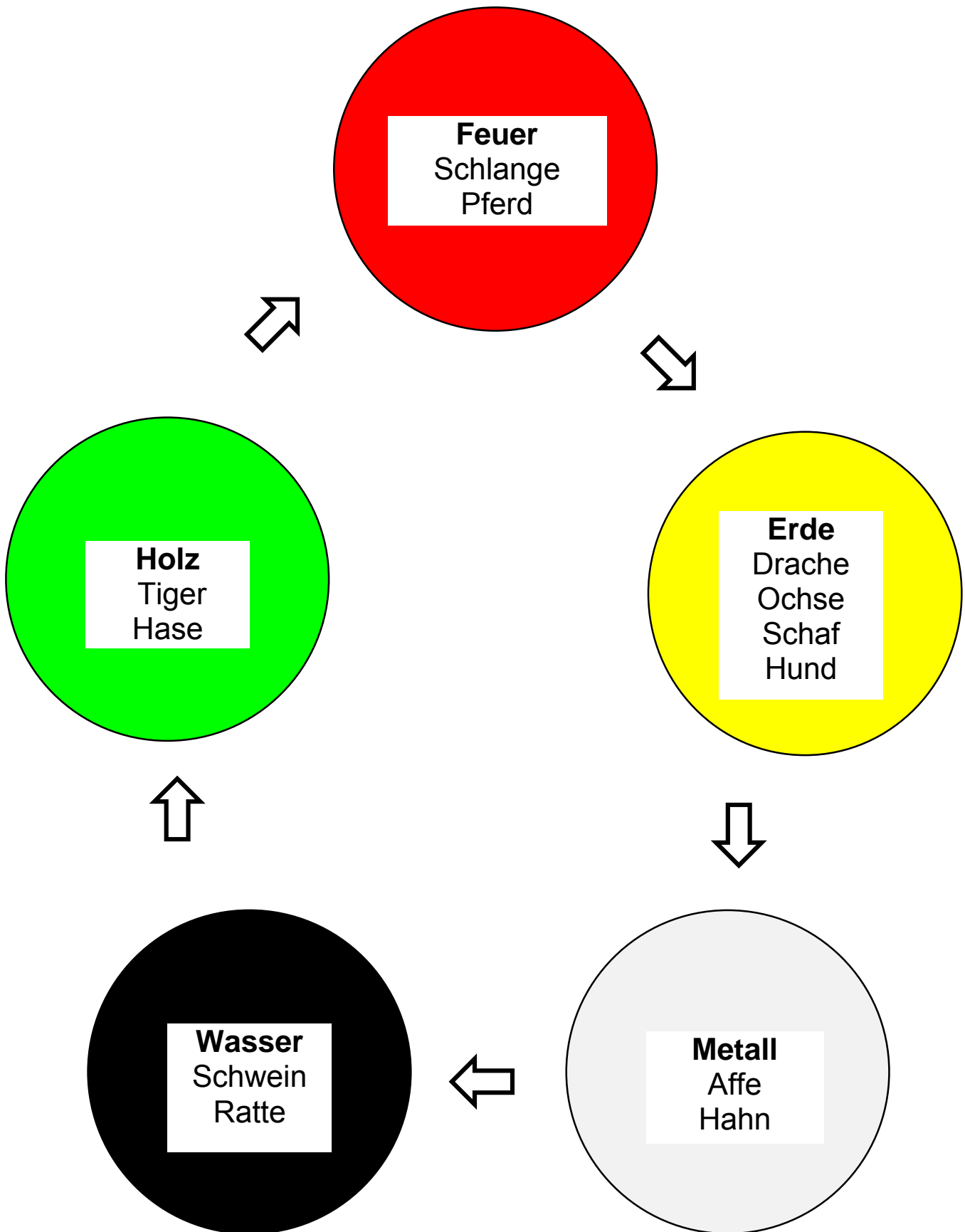
Tabelle 2: Punkteauswahl nach den Himmelsstämmen

(25.11.07)

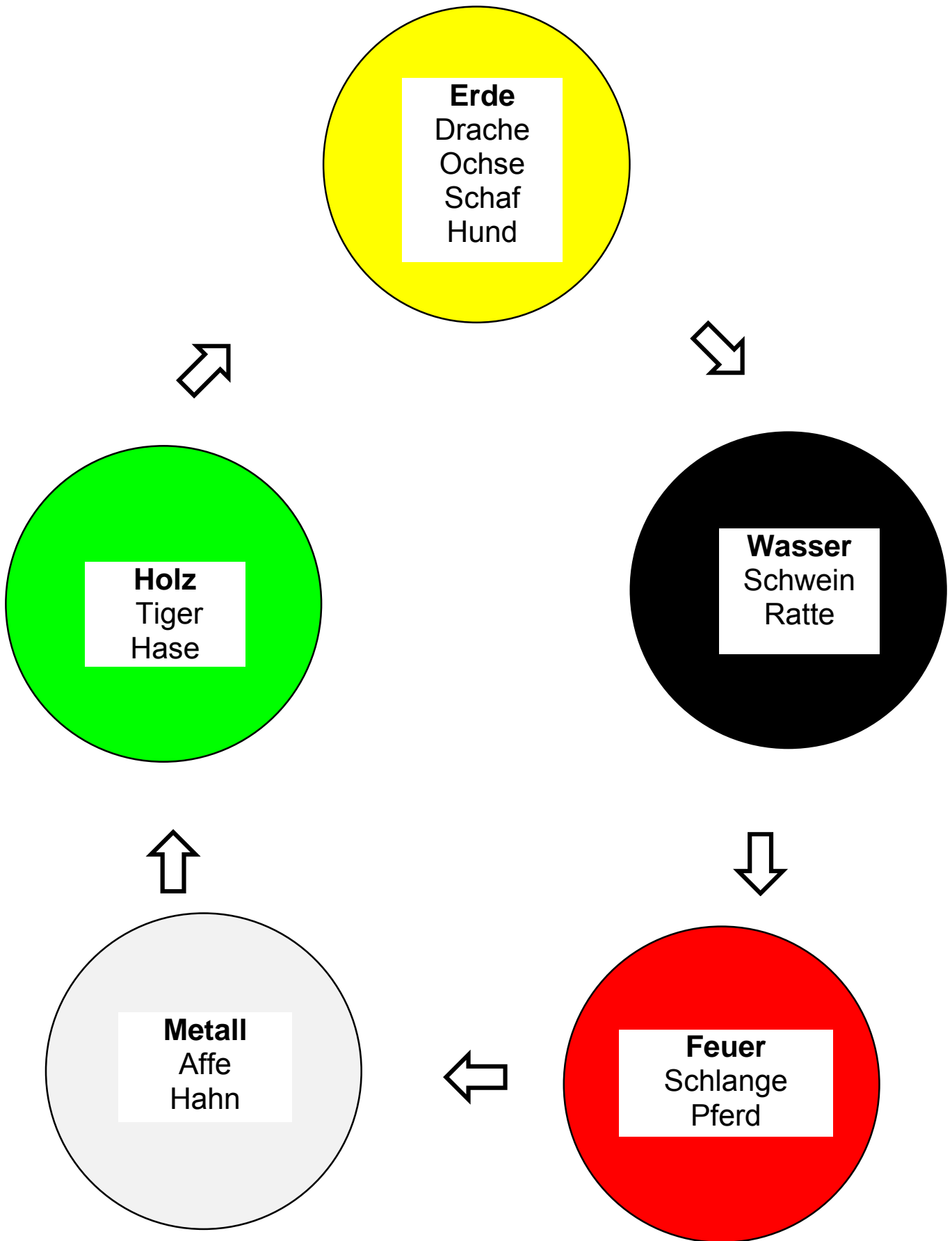


Tag ► Stunde ▼	Jia	Yi	Bing	Ding	Wu	Ji	Geng	Xin	Ren	Gui
<b>Zi</b> <b>23-1</b>	Gbl 38	Dü 2	Ma 36	Di 3	Bl 67	Gbl 38	Dü 2	Ma 36	Di 3	SJ 1
<b>Chou</b> <b>1-3</b>	Le 2	He 3	Mi 3	Lu 11	Ni 7	Le 2	He 3	Mi 3	P 3	P 9
<b>Yin</b> <b>3-5</b>	Dü 8	Ma 43	Di 1	Bl 60	Gbl 43	Dü 8	Ma 43	SJ 10	Bl 67	SJ 1
<b>Mao</b> <b>5-7</b>	He 7	Mi 1	Lu 8	Ni 2	Le 8	He 7	P 5	Lu 11	Ni 7	P 8
<b>Chen</b> <b>7-9</b>	Ma 45	Di 5	Bl 66	Gbl 34	Dü 3	SJ 6	Di 1	Bl 60	Gbl 43	SJ 2
<b>Si</b> <b>9-11</b>	Mi 5	Lu 10	Ni 10	Le 3	P 7	Mi 1	Lu 8	Ni 2	Le 8	P 7
<b>Wu</b> <b>11-13</b>	Di 2	Bl 40	Gbl 41	SJ 3	Ma 45	Di 5	Bl 66	Gbl 34	Dü 3	SJ 3
<b>Wei</b> <b>13-15</b>	Lu 5	Ni 3	P 8	He 9	Mi 5	Lu 10	Ni 10	Le 3	He 9	P 5
<b>Shen</b> <b>15-17</b>	Bl 65	SJ 2	Dü 1	Ma 41	Di 2	Bl 40	Gbl 41	Dü 1	Ma 41	SJ 6
<b>You</b> <b>17-19</b>	P 9	Le 1	He 4	Mi 2	Lu 5	Ni 3	Le 1	He 4	Mi 2	P 3
<b>Xu</b> <b>19-21</b>	Gbl 44	Dü 5	Ma 44	Di 11	Bl 65	Gbl 44	Dü 5	Ma 44	Di 11	SJ 10
<b>Hai</b> <b>21-23</b>	Le 4	He 8	Mi 9	Lu 9	Ni 1	Le 4	He 8	Mi 9	Lu 9	Ni 1

# Sheng 生 - Zyklus



# Ke 克 - Zyklus



Literatur: Udo Lorenzen/Andreas Noll: Die Wandlungsphasen in der traditionellen chinesischen Medizin, Müller & Steinicke, 1994-2007 (5 Bände), Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser

## Vita Udo Lorenzen

geb. 1954, seit 1988 Heilpraktiker mit eigener Praxis in Kiel; 1983 Ausbildung an der Academy of Chinese Acupuncture in Colombo/Sri Lanka; seit 1991 Studium klassischer chinesischer Texte, u. a. am sinologischen Institut der Universität Kiel; seit 1993 Leiter des Ausbildungszentrums Nord für Klassische Akupunktur und TCM; 1994 und 2007 Studienreisen nach China mit Fortbildungen an der University of TCM in Chengdu; 2002-2006 Magisterstudium in Geschichte der Medizin, Pädagogik (Schwerpunkt Wirtschaftspädagogik) und Sinologie an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, im November 2006 Abschluss zum Medizinhistoriker mit dem akademischen Grad Magister Artium (M.A.).

Publikationen: *Mikrokosmische Landschaften – übergeordnete Konzepte in der chinesischen Medizin, Band 1* (2006) und *Band 2* (2007); *Terminologische Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin*“ (1998); *Die Wandlungsphasen der traditionellen chinesischen Medizin*, 5 Bände, 1992-2002 (im Autorenteam mit A. Noll). Autor vieler Fachartikel über traditionelle Akupunktur in deutschen und ausländischen Fachzeitschriften; seit 1990 Dozent zu vielen Themen der chinesischen Medizin im In- und Ausland.

Udo Lorenzen

D-24106 Kiel, Projensdorfer Str. 14

☎ und 📠 0431 - 33 03 01

mobil: 0172 – 9239953

Mail: [u.lorenzen@ki.comcity.de](mailto:u.lorenzen@ki.comcity.de)T

Internet: [www.abz-nord.de](http://www.abz-nord.de)