

Männliche Unfruchtbarkeit und ihre Behandlung mit Chinesischer Medizin

Fruchtbarkeitsprobleme tauchen bei jedem 6. Deutschen Paar auf. In ca. 40% dieser Fälle liegt die Störung beim Mann. Gemäß der Weltgesundheitsorganisation (WHO) spricht man von einer primären Unfruchtbarkeit, also ungewollter Kinderlosigkeit, wenn trotz regelmäßigem Geschlechtsverkehr sich auch nach 2 Jahren noch keine Schwangerschaft eingestellt hat.

Spermienentwicklung

Die Spermien werden auch Spermatozoen genannt. Hergestellt werden sie in den Gonaden. Diese befinden sich im Scrotum, außerhalb der Bauchhöhle in einer Temperatur, die einige Grad unter der Temperatur der Bauchhöhle liegt. Schon 24 h erhöhte Temperaturexposition konnten im Tierexperiment eine Schädigung der Samenproduktion erzeugen. Die Spermien entwickeln sich in einem Röhrensystem des Hodens während einer Zeitspanne von ca. 48 Tagen. Danach reifen sie ca. weitere 2 Wochen oder länger in den Nebenhoden bevor sie auf ihre Reise aus dem Körper des Mannes gehen. Die lange Entwicklungszeit bedingt das auch ein 2 Monate zurückliegendes Fieber, während einer Erkältung, die Samenqualität 9 ½ Wochen später negativ beeinflusst.

DIE WESTLICHE SAMENANALYSE

Die westliche Untersuchung des Mannes ist recht unkompliziert. Die wichtigste Methode ist hierbei die Analyse des Ejakulats, das Spermigramm. Die Probe wird frühestens 24h Stunden nach dem letzten Ejakulat entnommen, mehr als 5 Tage sexuelle Abstinenz ist nicht hilfreich für die Samenqualität. Des weiteren erfolgen auch hormonelle und immunologische sowie Ultraschall- Untersuchungen.

Normale Parameter zur Bestimmung der männlichen Fruchtbarkeit, laut WHO, sind zur Zeit:

Volumen: > 2 ml

Anzahl: > 20 Millionen Spermien / ml

Beweglichkeit: über 50% lebhafte Spermien

Form: mehr als 14% normal geformte Spermien

Noch vor 20 Jahren lagen die „Normalen“ Parameter doppelt so hoch. 1940 enthielt der Samen des zeugungsfähigen Mannes 4x so viele Spermien pro ml wie heute. Je jünger ein Mann ist desto größer ist sein Risiko eine geringe Anzahl an Spermien pro ml Ejakulat aufzuweisen und dafür mehr Spermien mit Abnormalitäten auf den Weg zu schicken. Die Anzahl von Männern mit extrem niedrigen Spermienzählungen hat sich von 1940 bis 1990 verdreifacht (von 6% auf 18%) während gleichzeitig die Anzahl der Männer mit mehr als 100 Millionen Spermien pro ml Ejakulat abnahm.

Ein Hauptgrund in diesem Rückgang der männlichen Fruchtbarkeit ist in Umweltbelastungen durch Schadstoffe während der Schwangerschaft und danach zu sehen. Viele bekannte Substanzen wie z.B.: PCB, Dioxin, DDT aber auch viele sonst in der Landwirtschaft und der Industrie noch immer übliche Substanzen verhalten sich im menschlichen Körper wie Östrogene oder Anti-Androgene. Viele dieser Substanzen können im menschlichen Körper nicht abgebaut werden und führen über die Kumulation zu einer Langzeitbelastung. Der Umgang mit Farben, Kunststoffen und Antibiotika führt häufig zu einer Einschränkung der Fruchtbarkeit. Die Einnahme von Drogen wie Alkohol, Nikotin, Cannabis und auch verordneten Medikamenten kann sehr ungünstige Auswirkungen auf den Samen haben.

Es gibt eine Vielzahl von weiteren möglichen Ursachen der männlichen Unfruchtbarkeit. Als mögliche Ursachen werden z.B. Hodenhochstand in der Kindheit, Krampfadern des Hodens, Hodentumore, Erkrankungen und Infektionen der Hoden und Nebenhoden (z.B.: Mumps, Chlamydien, Colibakterien), Genetische Erkrankungen (z.B.: Klinefelter Syndrom, Mukoviszidose), Systemische Erkrankungen (z.B.: Metabolisches Syndrom, chronisches Nierenversagen, Leberzirrhose, Abmagerung), iatrogen oder Umweltbedingte Schädigungen (z.B.: Medikamente, Operationen, Bestrahlungen, Chemotherapie, Herbizide, Pestizide, Insektizide, Fungizide, Schwermetalle) angesehen. Genauso werden Immunologische und hormonelle Ursachen benannt.

Auch das Alter hat einen deutlichen Einfluss auf die Samenqualität.

Die Männliche Unfruchtbarkeit in der CM

Die Nieren speichern die Essenz und regieren Fortpflanzung, Wachstum und Entwicklung

Eine starke Essenz Jing ist die Basis für die Fortpflanzung. Nieren Yin und Yang zeigen sich im beweglichen aktiven Spermium und der nährenden Begleitflüssigkeit.

So stellt die Behandlung der männlichen Unfruchtbarkeit sich hauptsächlich als eine Stärkung der Essenz und Harmonisierung von Nieren Yin und Yang da.

Nieren Yin Leere (*shèn yīn xū* 腎陰虛)

Nachmittägliche Hitze, Durst, Ruhelosigkeit, Nachtschweiß, Rotes Gesicht, Rote Zunge und schneller Puls sind Kernsymptome eines Nieren Yin Mangels mit Leere Hitze. Dazu kommt häufiger eine erhöhte Libido ohne sexuelle Stärke, d.h. vorzeitige Ejakulation und oder nur kurze Erektionen. Im Spermogramm zeigt sich häufig eine große Anzahl Spermien aber mit zu vielen missgebildeten Spermien.

Akupunktur: Shenshu BI 23; Taixi Ni 3; Guanyuan Ren 4; Ranggu Ni 2; Zhaohai Ni4; Zhishi BI 52; Daju Ma 27; Mingmen Dm 4; Sanyinjiao Mi 6; Zusanli Ma 36; Dahe Ni 12; Xinshu BI 15; Gaohuangshu BI43

Nieren Yang Leere (*shèn yáng xū* 腎陽虛)

Kälteempfindlichkeit, Impotenz, kurze, nicht standfeste Erektionen, geringe Libido, Abgeschlagenheit, häufiges Wasserlassen, Knie und LWS Schmerzen, eine blasse Zunge und ein langsamer schwacher Puls sind Kernsymptome des Nieren Yang Mangels. Im Spermogramm zeigt sich häufig eine geringe Anzahl Spermien mit ungenügender Beweglichkeit.

Akupunktur: Shenshu BI 23; Taixi Ni 3; Guanyuan Ren4; Qihai Ren6; Shenque Ren8; Qugu Ren 2; Jingmen Gbl 25; Baihuangshu BI 30; Guilai Ma 29; Simian Ni 14; Dahe Ni 12; Ranggu Ni 2; Zhishi BI 52 MOXA!

Hauptrezeptur zur Behandlung von Nieren Yin und Yang Leere und Tonisierung des Jing ist: Bu Shen Yi Jing Fang – Rezept das die Nieren stärkt und die Essenz nährt

- He Shou Wu Rad. Polygoni Multiflori
- Shu Di Rad. Rehmanniae Glutinosae Conquitae
- Gou Qi Zi Fruct. Lycii
- Shan Yao Rad. Dioscoreae Oppositae
- Shan Zhu Yu Fruct. Corni Officinalis
- Tu Si Zi Semen Cuscutae
- Fu Pen Zi Fruct. Rubi Chingii
- Nu Zhen Zi Fruct. Ligustrici Lucidii
- Bai Shao Rad. Paeoniae Lactiflorae
- Mu Dan Pi Cort. Moutan Radicis
- Dang Shen Rad. Codonopsis Pilosulae
- Huang Qi Rad. Astragali
- Yin Yang Huo Herb. Epimedii
- Rou Cong Rong Herb. Cistanaches
- Ba Ji Tian Rad. Morinade Officinalis
- Sou Yang Herb. Cynomorii Songarici
- Dan Shen Rad. Salviae Miltiorrhizae
- Lu Jiao Pian Cornu Cervi Parvum

Nässe Hitze (*shī rè bìng* 濕熱病)

Häufig wird die Diagnose Nässe Hitze am ehesten mit Infektionen des Genitaltraktes in Verbindung gebracht da ihr deutliches Zeichen eine ungewöhnliche Absonderung des Penis ist. Aber auch übermäßiger Alkoholkonsum und oder Ernährungsfehler können zur Nässe Hitze Ansammlung im unteren Erwärmer führen. Sollte Nässe Hitze Nieren Yin oder Yang Leere komplizieren, muss sie zu erst behandelt werden.

Akupunktur: Fuliu Ni 7; Xiaochangshu BI 27; Panguangshu BI 28; Huiyang BI 35; Yaoyangguan Dm 3; Huiyin Ren 1; Guanyuan Ren 4; Ququan Le 8; Sanyinjiao Mi 6; Lougu Mi 7; Yingu Ni10

Rezeptur: Long Dan Xie Gan Tang – Dekokt das die Leber abfließen lässt

- Long Dan Cao Rad. Gentianae Scabrae
- Huang Qin Rad. Scutellariae Baicalensis
- Zhi Zi Fruct. Gardeniae Jasminoidis
- Ze Xie Rhiz. Alismatis
- Mu Tong Caulis Mutong
- Che Qian Zi Semen Plantaginis
- Sheng Di Rad. Rehmanniae Glutinosae
- Dang Gui Rad. Angelicae Sinensis
- Chai Hu Rad. Bupleuri
- Gan Cao Rad. Glycyrrhizae

Qi und Blut Stagnationen (*qì xuè yù jié* 氣血鬱結)

Trauma, Chirurgie und angeborene Defekte führen leicht zu Qi und Blut Stagnationen. Besonders sind hier abgelaufene Infektionen und die Varikozele hervorzuheben.

Akupunktur: Huiyin Ren 1; Qugu Ren 2; Sanyinjiao Mi 6; Guilai Ma 29; Qichong Ma 30; Shangliao BI 31; Dadun Le 1; Ligou Le 5; Geshu BI 17

Rezeptur: Xue Fu Zhu Yu Tang – Dekokt das Stasen aus dem Haus des Blutes vertreibt

- Dang Gui Rad. Angelicae Sinensis
- Sheng Di Rad. Rehmanniae Glutinosae
- Chi Shao Rad. Paeoniae Rubrae
- Chuan Xiong Rad. Ligustici Wallichii
- Tao Ren Semen Persicae
- Hong Hua Flos Carthami Tinctorii
- Chai Hu Rad. Bupleuri
- Zhi Ke Fruct. Citri seu Ponciri
- Chuan Niu Xi Rad. Cyathulae
- Jie Geng Rad. Platycodi Grandiflori
- Gan Cao Rad. Glycyrrhizae

Hinweise Zur Lebensführung und Ernährung

Empfindliche Spermien

Die Empfindlichkeit der Spermien gegenüber vielen chemischen Substanzen legt nahe, dass auf Genussgifte wie Koffein, Nikotin, und Alkohol komplett verzichtet werden sollte. Nach 6 – 12 Monaten steigt nach einem Nikotinentzug die Zahl der Spermien massiv an. Dem folgend sollte die Nahrung in Bio-Qualität zubereitet werden aus möglichst frischen Zutaten. Für eine gute Vitalstoffversorgung bieten sich Keimlinge an. Aufgrund der Temperaturempfindlichkeit sollte die Kleidung im Schritt weit sein. Die Einnahme von Antibiotika sollte nicht leichtfertig geschehen. Tetracycline und Erythromycin sind besonders bekannt die Spermienbildung zu stören. Auch auf Kosmetika und Parfum sollte zugunsten der Spermatozoen verzichtet werden.

Leere Syndrome

Leere Syndrome stammen häufig aus einer angeborenen Schwäche der Patienten. Chronische Erkrankungen, körperliche und geistige Überanstrengung sowie übermäßige sexuelle Aktivität sind weitere weit verbreitete Ursachen für eine innere Schädigung die über die Erschöpfung des Yuan Qi, Jing und Blutes zur Fehlfunktion der Zang führen.

Nieren Leere Patienten müssen sparsam mit ihren Kräften haushalten und ihren oft hektischen Lebensstil mäßigen. Ausreichend Schlaf ist ein wichtiger Faktor, genauso wie Rückzug und Sammlung im Winter hilfreich sein kann.

Ernährung

Die Ernährung der Patienten sollte je nach Erkrankung und Zustand des Patienten variieren wie die Behandlung eben auch. Patienten mit Erschöpfung des Yang Qi sollten Rohkost und gekühlte Getränke und Speisen meiden. Für diese Patienten bieten sich wärmende Nahrungsmittel an z.B: Walnüsse, Frühlingszwiebeln, Schafs- und Ziegenfleisch. Aus den in Sesamöl gebraten Walnüssen die dann mit gehackter Frühlingszwiebel noch mal trocken gebraten und gesalzen werden, lässt sich ein leckeres Pao Zai zubereiten, das in kleinen Mengen zu jeder Mahlzeit verzehrt werden kann und die Nieren sowie die Manneskraft stärkt.

Patienten mit einer Erschöpfung des Yin sollten erhitzende Nahrungsmittel sparsam wählen. Für diese Patienten bietet sich Salat in Maßen an. Günstige Nahrungsmittel sind schwarze Bohnen, schwarzer Sesam und Lotussamen. Lotussamen sind zu vermeiden bei Verstopfung, aber gut um die Essenz zu nähren. Für Patienten mit Nässe Hitze ist es günstig, fettige, süße und saure Nahrungsmittel zu meiden. Diese Patienten können gut Adzuki Bohnen verzehren. Reis, Hirse und Gerste sind wichtige Grundnahrungsmittel für diese Patienten. Besonders Milch und ihre Produkte sind zu vermeiden.