

# Elementare Eigenschaften der Wandlungsphasen I

Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
Jupiter	Mars	Saturn	Venus	Merkur
Frühling	Sommer	Altweiber- Sommer	Herbst	Winter
Wind	Hitze	Nässe	Dürre	Kälte
Leber Zang	Herz Zang	Milz Zang	Lunge Zang	Niere Zang
Gallenblase Fu	Dünndarm Fu	Magen Fu	Dickdarm Fu	Blase Fu
freies Fließen	beherrscht das Blut	ist unsere Mitte	beherrscht das Qi	speichert die Essenz
Strategie und Planung	Klarheit des Geistes	Dass, was uns nährt	Geordneter Rhythmus	Bereitstellung von Kraft
Wut, Ärger	Freude Lust	Nachdenken Sorge	Kummer, Leid Trauer	Angst, Furcht Schrecken
Geistseele Hun	Geist Shen	log. Denken Yi	Körperseele Po	Wille Zhi
Güte als Tugend	Sittlichkeit als Tugend	Treue als Tugend	Gerechtigkeit als Tugend	Weisheit als Tugend
Muskeln Sehnen	Gefäße	Fleisch und Fett	Haut	Knochen Zähne
Nägel	Gesicht Teint	Lippen	Körperhaare	Kopfhaar

## Elementare Eigenschaften der Wandlungsphasen II

<b>Holz</b>	<b>Feuer</b>	<b>Erde</b>	<b>Metall</b>	<b>Wasser</b>
Geburt	Wachstum	Reife	Alter	Tod
Beginnende Aktivität	Tatsächliche Aktivität	Ausgleich und Integration	Beginnende Passivität	Tatsächliche Passivität
Erregung	Ekstase	Harmonie	Struktur	Tiefe
Entdecker, Forscher	Alchemist, Zauberer	Fürsorger, Helfer	Beamter, Gesetzgeber	Philosoph
Flexibilität	Spontaneität	Stillhalten, Meditation	Abgrenzung, Schutz	Verschluss
Freies Fließen	Klarheit Intuition	Soziale Kompetenz	Qualität und Wert	Speicherung, Potenz
Strategie und Planung	Spiritualität, Magie	Selbstlose Ernährung	Profilierung und Strenge	Bereitstellung von Kraft
Sanftes Wirken	Offenheit, Klarheit	Assimilation, Integration	Loslassen, Inspiration	Sterben und Auferstehen
Donner	See	Erde	Himmel	Wasser
Sohn	Tochter	Mutter	Vater	Großvater
Nächstenliebe	Etikette, Rituale	Vertrauen	Pflichtgefühl	Tiefgründigkeit
Zerren und Reißen	Feuer und Flamme	Aufstoßen, Erbrechen	unnachgiebige Strenge	Zittern und Erstarren

Siehe dazu Udo Lorenzen/Andreas Noll: Die Wandlungsphasen in der traditionellen chinesischen Medizin, Müller & Steinicke, 1994-2007 (5 Bände)