



1. **Pupille** (Wasserrad *Shui Lun* 水輪) - Niere + Blase, kontrolliert die Knochen
2. **Iris** (Windrad **Feng Lun** 風輪) - Leber + Gbl., kontrolliert die Sehnen
3. **Sklera** (Qi-Rad **Qi Lun** 氣輪) - Lunge + Dickdarm, kontrolliert das Qi
4. **Augenwinkel** (Blut Rad *Xue Lun* 血輪) - Herz + Dünndarm, kontrolliert das Blut
5. **Augenlider** (Fleisch-Rad *Rou Lun* 肉輪) - Milz + Magen, kontrolliert das Fleisch und Muskelgewebe

Beim Gesunden ist das Auge klar und schimmernd, sind die Skleren und Pupillen rein gezeichnet, ist der Blick stet. Wird bei einem solchen Befund über gesundheitliche Beschwerden geklagt, so sind diese leichter Natur.

Sind die Pupillen getrübt, die Skleren verschattet oder injiziert, ist der Blick matt oder erscheinen die Augen ungewöhnlich glänzend, so ist der Shen durch eine ernste Krankheit beeinträchtigt oder sogar verlorengegangen.

Rötung der Augenwinkel läßt auf Feuer im Herzen, Rötung der Skleren auf Feuer in der Lunge schließen.

Gelbe Skleren deuten auf mächtige Nässe-Hitze im Inneren.

Eine sich vorwölbende Iris deutet auf Leber-Feuer.

Entzündete, geschwürige Lider sind ein Zeichen von Nässe-Hitze in der Milz.

Ein im ganzen gerötetes und geschwollenes Auge weist auf Wind-Hitze in den Holz-Leitbahnen hin.

Auffallend klare und weiße Skleren deuten auf Kälte, trübe Skleren und eine schattige Iris auf Hitze in der Lunge und Leber.

Bleiche Augenwinkel deuten auf Leere des Blutes Xue.

Auffallend glänzende Lider zeigen Schleimansammlungen an.

Dunkelfärbung der Lider ist in der Regel ein Zeichen für einen Leere-Zustand der Niere.

Eine leichte Schwellung der Orbita mit kaum merklichem Hervortreten des Auges bei glänzendem Gesicht deutet auf die Anfänge einer Wassersucht.

Lidschwellung mit Röte, plötzlich einsetzend, ist ein Zeichen von Hitze in Magen und Milz.

Lidschwellung, langsam sich entwickelnd, zugleich Kraftlosigkeit, weist auf einen Schwächzustand in der Milz hin.

Schwellung des Unterlids im Greisenalter deutet auf Hinfälligkeit/Erschöpfung des Nieren- Qi.

Eine einsinkende Orbita ist ein Zeichen des Verfalls der Essenz Jing in allen Zangfu . Falls das Symptom nur leicht auftritt, kann eine gute Prognose gestellt werden; tritt es extrem auf, und ist es begleitet von völliger Geistesabwesenheit und Pulsen ohne *Magen Qi* deutet das Zeichen auf einen drohenden Exitus.

Schlummern mit halbgeöffneten Lidern ist ein Zeichen extremer Erschöpfung von Milz und Magen.

Stark geweitete Pupillen bei unscharfer Sicht weisen auf Schwäche des Nieren Qi hin (oder auf Drogen!)