

Das Herz als Mittelpunkt therapeutischen Handelns

Was ist der wahre Mittelpunkt der altchinesischen Medizinlehre? Die Chinesen haben dies mit dem Begriff *Zhen Xin* 真心 umschrieben. *Xin* 心 ist das Herz, aber auch ein Mittelpunkt, *Zhen* 真 ist das Wahre, Unverfälschte und Authentische im menschlichen Handeln. Der Begriff *Zhen Xin* bedeutet als Binom auch „aufrichtig“, „von Herzen“, „von ganzem Herzen“ und „herzlich“; In der Medizin umfasst er den Aspekt einer Behandlung, der keine logisch-rationalen Anweisungen beinhaltet, sondern das Herz in den Mittelpunkt stellt. Das Herz in der chinesischen Medizin ist das Zentrum unseres geistig-seelischen Vermögens, dass im *Shen* 神 seinen Ausdruck findet. Das Herz ist die Mutter aller Gefühle und der Ausgangspunkt für spirituelle Reifung und innere Transformation.

So ist das Herz nicht nur eine Pumpe für das Blut, sondern herrscht wie ein Kaiser im Mikrokosmos mit klarer Einsicht (*Shen Ming* 神明) über alle Bereiche unseres Lebens. In der Behandlung von Kranken geht es aus der Sicht der altchinesischen Medizin also auch darum, dass wir das Herz in den Mittelpunkt unseres Handelns stellen. Oder wie es im *Ling Shu* heißt: Jede Behandlung muss zuerst im *Shen* verwurzelt sein!

Zhang Jingyue, ein bedeutender Heiler aus der späten Ming-Dynastie, beschreibt das Ideal eines „überragenden Arztes“ (*Shen Yi* 神醫) und drückt damit eine Qualität aus, die ein Therapeut als Ziel seiner Profession anstreben kann. Dieser Therapeut ist ein Vermittler zwischen Himmel und Erde, er erfüllt das alte Ideal des „Erwachten“, er ist ein Weiser, der seine geistigen Kräfte nicht nur dafür verwendet, den Patienten zu heilen, sondern auch bemüht ist, mit seiner Energie dem Schwingungsfeld des Kosmos zu entsprechen. Er verbindet seinen eigenen *Shen* mit dem *Shen* des Kranken und hilft diesem, seinen kleinen Kosmos ins Gleichgewicht zu bringen und seine Person wieder zwischen Himmel und Erde einzubinden. Das ist der Platz, an dem nach *Lao Zi* der Mensch als dritte kosmische Größe hingehört! Es ist das Schwingungsfeld vom *Dao* 道 und seiner Wirkkraft (*De* 德), von dem hier die Rede ist. Und selbstverständlich ist dies nicht nur ein männlicher Weg!

Datum: 8/9. November 2024

Ort: Praxis für chinesische Lebenspflege, Udo Lorenzen,
24103 Kiel, Holtenauer Str. 3

Zeit: Freitag und Samstag von 10-17 Uhr (jeweils 1 Stunde Pause)

Kosten: 250,00 Euro