

## Seminar Achsen des Lebens (26/27. April 2024)

Das Zusammenspiel von Feuer und Wasser bildet die grundlegende Achse für Gesundheit in der chinesischen Medizin. Wir sehen es in der dynamischen Beziehung zwischen Herz und Niere, zwischen Blut und den Flüssigkeiten und der ursprünglichen Vitalität zwischen Essenz (*Jing* 精) und Geist (*Shen* 神). Die Wasser-Feuer-Achse vereint Extreme, verbindet Gegensätze und schafft Harmonie auf der Ebene des angeborenen Vermögens. Erst wenn der Mensch wieder seinen Platz zwischen Himmel und Erde findet und besetzt, kann er zum „wahrhaftigen Menschen“ (*Zhen Ren* 真人) werden, zum weisen Führer bzw. zur weisen Frau, die nicht nur Kranke zu heilen vermag. Dazu braucht es einen klaren Geist, die Kraft vitaler Essenzen und die Einsicht, dass das Leben endlich ist und nichts davon verschwendet werden darf!

Metall und Holz sind beiden Kontrahenten der Metall-Holz-Achse. Zielgerichtete Kraft (*Qi* 氣) und nährende Substanz (*Xue* 血) - Ihr Zusammenspiel macht nach der Geburt unsere Vitalkraft und unsere Form aus. Die Wandlungsphasen Holz und Metall repräsentieren die nachgeburtlichen Interaktionen im Mikrokosmos Mensch. Auf allen Ebenen finden über sie Neubeginn und Lebensfluss (HOLZ) versus Abgrenzung und Struktur (METALL) statt. Auf energetischer Ebene ist es das HOLZ, was Qi und Blut ungehindert zirkulieren lässt und das METALL, das ihnen Struktur und Führung verleiht.

Nun wohnen aus der Sicht der chinesischen Medizin zwei Seelen in unserer Brust, die eng mit diesen beiden Wandlungsphasen verbunden sind: *Hun* 魂, die Geistseele, hat ihren Wohnsitz im Leber-Blut, *Po* 魄, die Körperseele, wohnt im Lungen-Qi. Die Interaktion beider Seelen ist bestimmend für unser geistig-seelisch-körperliches Wohlbefinden. Beide stehen in einem Yin/Yang-Verhältnis, und ein gesundes Leben von Geburt bis zum Tod ist nur mit einem harmonischen Gleichgewicht beider Seelen möglich. In beiden Seelen steckt der Dämon *Gui* 鬼, ein böser Bube, der potenzielle Dramen in sich trägt.

Ohne eine „Seelenhygiene“ verirren wir uns in Ideologien und Begehren. Die Polarität von Hun und Po ist die Essenz der Metall-Holz-Achse. Wie wirken sich Disharmonien der Seelen aus, welche therapeutischen Möglichkeiten haben wir zur Behandlung?

Ort: Praxis für chinesische Lebenspflege, Udo Lorenzen, 24103 Kiel, Holtener Str. 3

Zeit: Freitag und Samstag von 10-17 Uhr (jeweils 1 Stunde Pause)

Kosten: 250,00 Euro